

らくらく呼吸教室



みなさん、一緒に呼吸の勉強をしませんか？
息切れを伴う呼吸器のご病気でお悩みの患者さん、又は
そのご家族、介護者の方を対象に『らくらく呼吸教室』を
開催しています。どなたでもお気軽にご参加下さい！
各回ごとに『テーマ』を決めています。興味のある回だけ
に参加して頂いても構いませんよ！！

| テーマ | 講師 | 開催日 |
|---|---------------------------------|------|
| 運動療法① 筋力トレーニング、ストレッチ方法を理学療法士が紹介します。 | 矢野翔平（医師） 理学療法士 | 3月6日 |
| 運動療法② 筋力トレーニング、ストレッチ方法を理学療法士が紹介します。 | 神戸寛史（医師） 理学療法士 | 5月1日 |
| 日常生活での動作の仕方 呼吸が楽になる日常生活の動き方を作業療法士が紹介します。 | 平林亮介（医師） 作業療法士 | 6月5日 |
| 栄養、日常生活での注意 管理栄養士が、食事のアドバイスを！看護師が、毎日の生活で注意してほしいポイントをアドバイスします。 | 佐藤悠城（医師） 管理栄養士 呼吸器内科病棟看護師 | 7月3日 |
| 肺の病気に使う薬、吸入薬 薬剤師が、吸入薬の使い方等サンプルを使ってお教えします。 | 青木勝平（医師） 薬剤師 | 8月7日 |

- ✚ 場所：1階講堂
- ✚ 時間：13:00～14:30頃
- ✚ 費用：無料
- ✚ 予約：不要



主催：神戸市立医療センター中央市民病院 呼吸器内科
協催：帝人ヘルスケア株式会社