

2026年度

神戸市立医療センター中央市民病院

参加費無料

# 心臓病教室

## 第1回

(5月8日・10月9日)

### 弁膜症

- ・弁膜症について
- ・今こそおさらい！薬の基本
- ・何をどれだけ食べたらいいの？



## 第2回

(6月12日・11月13日)

### 心筋梗塞・狭心症

- ・心筋梗塞・狭心症について
- ・何のお薬？ずっと飲むの？
- ・心筋梗塞・狭心症の運動療法
- ・心筋梗塞、狭心症予防の食事



## 第3回

(7月10日・12月11日)

### 心不全

- ・心不全について
- ・お薬と上手にお付き合いしていきましょう！
- ・心不全の運動療法
- ・塩分制限どうすればいいの？

## 第4回

(8月14日・2月12日)

### 高血圧と大動脈疾患

- ・高血圧と大動脈疾患について
- ・血圧のお薬は種類が豊富
- ・塩分制限について～外食ver.～



## 第5回

(9月14日・3月8日)

### 不整脈

- ・不整脈について
- ・不整脈の治療に使用されるお薬とは？
- ・心臓を守る食事の不整脈を防ごう！



時間:13:30～15:30(受付は、13:15 開始)

場所:神戸市立医療センター中央市民病院

本館1階講堂

予約:不要⇒直接、会場にお越しください。



※都合により、講義内容を変更する場合、急遽日程を変更する場合があります。

※問い合わせ先 神戸市立医療センター中央市民病院 栄養管理部(代表番号 302-4321)