

2023年度

参加費無料

心臓病教室

第1回
(10月13日)
弁膜症

- ・ 弁膜症について
- ・ 今こそおさらい！薬の基本
- ・ 何をどれだけ食べたらいいの？



第2回
(12月8日)
心筋梗塞・狭心症

- ・ 心筋梗塞・狭心症について
- ・ 何のお薬？ずっと飲むの？
- ・ 心筋梗塞・狭心症の運動療法
- ・ 心筋梗塞、狭心症予防の食事



第3回
(2024年1月12日)
心不全

- ・ 心不全について
- ・ お薬と上手にお付き合いしていきましょう！
- ・ 心不全の運動療法
- ・ 塩分制限どうすればいいの？

第4回
(2024年2月9日)
高血圧と大動脈疾患

- ・ 高血圧と大動脈疾患について
- ・ 血圧のお薬は種類が豊富
- ・ 塩分制限について～外食ver.～



第5回
(2024年3月11日)
不整脈

- ・ 不整脈について
- ・ 不整脈の治療に使用されるお薬とは？
- ・ 心臓を守る食事で不整脈を防ごう！



時間: 13:30～15:30(受付は、13:15 開始)
場所: 本館1階講堂
予約: 不要⇒直接、会場にお越しください。



※都合により、講義内容を変更する場合、急遽日程を変更する場合があります。

※問い合わせ先 神戸市立医療センター中央市民病院 栄養管理部(代表番号 302-4321)