

2024年度 糖尿病教室

開催日:毎月第1水曜日 時間:13:30~14:30 場所:本館1階 講堂 神戸市立医療センター中央市民病院

開始時刻	13:30	13:45	14:00	14:15		
第1回	いまこそ知りたい合併症(医師)	薬の話あれこれ (薬剤師)	何をどのくらい食べたらいいの? (管理栄養士)	自己血糖測定 (臨床検査技師)	6月5日 10月2日	
		糖尿病の薬について知りましょう	あなたに必要な食事量と バランスを考えてみましょう	自分の血糖値を測ってみましょう		
第2回	糖尿病治療薬の種類と注意点 (医師)	日常生活の注意点 (看護師)	おやつとお酒の誘惑 (管理栄養士)	一緒に体を動かしましょう (理学療法士)	7月3日 12月4日	
		糖尿病とうまくつきあうために	「いけない」とわかっているけどやめられない ~おやつとお酒の付き合い方~	手軽にできる運動で体を動かしてみよう ~有酸素運動編~		
開始時刻	13:30	13:40	13:50	14:00	14:10	
第3回	糖尿病について知ろう (医師)	低血糖ってなに? (薬剤師)	外食・中食も工夫したい! (管理栄養士)	楽しく知ろう検査項目 (臨床検査技師)	あなたのお口は大丈夫? (歯科衛生士)	8月7日 2025年 2月5日
		薬と低血糖について 知りましょう	外食・コンビニ弁当・お惣菜等 利用の仕方を知りましょう	検査結果はどう見るの?	糖尿病と歯周病の関係を 知りましょう	
第4回	糖尿病の 検査と治療 (医師)	血管を診よう (臨床検査技師)	話題の食事療法について (管理栄養士)	最近自分の足を見ていますか? (看護師)	一緒に体を動かしましょう (理学療法士)	9月4日 2025年 3月5日
		超音波検査で 動脈硬化を調べます	気になるいろいろな食事療法と 最近の話題について	足のお手入れの仕方を 一緒にやってみましょう	手軽にできる運動で体を動かしてみよう ~レジスタンス運動編~	
特別編	11月は糖尿病月間! イベント開催を予定しています。				11月6日	

* 4月・5月・1月はお休みです。 * 講義の順番が一部変更となる場合があります。