



# がんの教室

～ がんとのつきあい方を学ぶ ～



## 運動と栄養

～ 運動と栄養から学ぶ、がんとのつきあい方～

がん治療中や治療後の運動や栄養はどうしたらいいの？  
医師、管理栄養士、理学療法士のお話を聞いて  
みませんか？



参加無料

事前予約  
不要

 対象 **がん患者さん、ご家族、どなたでも**

 日時 **令和7年  
9月1日(月) 13時15分～14時15分**

 場所 **神戸市立医療センター中央市民病院 1階 講堂**



 **がん教室終了後、同じ場所でがんサロンを開きます。お気軽にご参加下さい。**

<お問い合わせ>

神戸市立医療センター中央市民病院  
がん相談支援センター  
TEL：078-302-4321（代表）



がんの教室神戸市立医療センター中央市民病院

