



# がんの教室 と がんサロン



## がんの教室



がんとうまく付き合いながら充実した人生を送っていただきたい。そんな思いで、がん患者さんとご家族のための教室を開催します。ご興味のある方はぜひご参加ください。



**対象** がん患者さん、ご家族、どなたでも

**場所** 神戸市立医療センター中央市民病院 1階 講堂

参加費  
無料

## がんサロン



がん患者さんとそのご家族が集う場所です。家族や友人になかなか言えない話をしたり、同じ経験をされた方からのアドバイスをもらったり、他愛もない世間話を楽しくおしゃべりしませんか？参加される方は様々ですが、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

### がんの教室

13:15~14:15

対面式

申込不要

### がんサロン

14:30~15:30

2024年

5/13(月) **運動と栄養**  
講師:腫瘍内科医師、管理栄養士、理学療法士

7/22(月) **抗がん剤の種類と副作用について 生活のお話し**  
講師:腫瘍内科医師、薬剤師、看護師

9/2(月) **アピランスケアについて**  
講師:看護師、ウィッグ等のメーカー

11/11(月) **運動と栄養**  
講師:腫瘍内科医師、管理栄養士、理学療法士

2025年

1/20(月) **緩和ケア~こころのゆらぎとケア・リラクゼーション~**  
講師:緩和ケア内科医師、看護師

3/3(月) **就職支援と社会制度**  
講師:ハローワーク相談員、がん専門相談員

がんの教室各回の後に  
同じ会場で開催します

対面および  
Web形式

事前  
予約制

※当日、直接お越しに  
いただいてもかまいません。



教室だけ、サロンだけ  
のご参加も大歓迎！  
途中入退室OKです

※参加中は、不織布のマスクの着用をお願いいたします。  
※感染状況により、中止や日程変更の可能性があります。  
※サロン内での商品の斡旋や販売はお断りします。

<お問い合わせ>

神戸市立医療センター中央市民病院 がん相談支援センター  
TEL:078-302-4321(代表)

