

## 大腸内視鏡検査指示書

大腸スクリーニング日帰り外来大腸内視鏡検査を受けられる方へ

腸に便が残っていない状態で検査することが大切です。

正しい診断ができるように、下記の注意事項を必ず守ってください。

食事：検査前日の食事(朝、昼、夕)は下記の中よりご準備ください。

- ・ おかゆ(何も入れない)
- ・ 素うどん(薬味なし)
- ・ 食パン(はちみつのみ可)→ジャム・マーガリンなどは塗らない。
- ・ 豆腐(薬味なし)
- ・ 調味料は、塩・しょう油・砂糖のみ可。



- ・ 夕食は午後8時までに済ませて下さい。
- ・ 水分(水・お茶・スポーツドリンク)は多めに飲んで下さい。
- ・ 検査前日は、アルコールは禁止です。
- ・ 内服薬はいつものようにお飲み下さい。

検査前日の午後 9 時 :

紹介元医療機関より処方されたピコスルファートナトリウム 1 本全量をコップ 1 杯の水に溶いて内服して下さい。



検査当日の朝 :

- ・ 絶食でお越してください。食事は検査終了後まで摂取できません。
- ・ 検査直前まで水・お湯は飲んでもかまいません。
- ・ 朝のお薬は 6 時 30 分までに内服して下さい。
- ・ 血糖降下剤を内服している方やインスリンを注射している方は、当日の内服やインスリンの注射はしないで下さい。  
(低血糖予防のため、飴, ブドウ糖など持参して下さい。)
- ・ 検査当日、内視鏡センターにて洗腸液を飲んで、便を出す前処置をします。

検査当日の受診について：

1. 外来予約日の8時30分に神戸市立医療センター中央市民病院 2階患者総合支援センターへお越しください。
2. 受付後、1階映像医学部門「内視鏡センター受付」へお越しください。

当日持参するもの：

予約券、下部消化管内視鏡検査説明書、検査指(本書)、保険証、診察券  
(当院受診歴のある方)、ポケットティッシュ、お薬手帳

※予約の変更や取り消しをする場合は、必ずご連絡ください。

患者総合支援センター 電話 078-302-6031(平日 午前9時～午後5時)

検査当日の注意事項：

- ・ 紛失を防ぐため、貴金属類は身につけずにお越し下さい。
- ・ 口紅やマニキュアは検査前に落として下さい。
- ・ 検査は午後に行ないますが、状況により待ち時間が長くなる場合があります。
- ・ 薬に対するアレルギーのある方や、血液を固まりにくくする薬(ワーファリン、バイアスピリンなど)を内服中の方は、看護師に申し出て下さい。
- ・ 検査後はお腹がはりますので、ゆったりとした服装でお越し下さい。

- ・ 楽に検査を受けていただけるよう、検査時には鎮静剤を使用します。
- ・ 鎮静剤の影響で、ふらついたり、物が二重に見えることがあります。
- ・ 検査後は、鎮静剤が覚めるまで30分ほど休んで頂きます。
- ・ 自動車、バイクを運転しての来院は危険を伴いますのでご遠慮下さい。
- ・ 妊娠の可能性のある方は、担当の医師にご相談下さい。
- ・ 検査前の洗腸液の服用で下着を汚染する可能性があります。ご心配な方は、替えの下着やズボン、紙おむつ等準備ください。

2022年7月作成  
神戸市立医療センター中央市民病院  
消化器内科 内視鏡センター