







デイ入院でTUL(経尿道的尿管結石碎石術)を受けられる

さんの計画表

神戸市立医療センター中央市民病院 泌尿器科

外来(入院まで)		月日	/	/	/	/	/
			手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目
<p>入院前準備センター</p> <p>手術を受けるための検査</p>  <p>検査結果の確認</p> <p>泌尿器科への受診は不要です。 異常があればご連絡しますので再来下さい。 他の診療科を受診していただきます。</p> <p>麻酔科診察(全身麻酔の場合) 全身麻酔について説明します。</p> <p>入院日までお待ちください。 入院前日に連絡があります。</p>				入院			退院
		検査		指示された時間に4階デイサージャリーセンターにお越し下さい。	石が残っているかどうかをレントゲンで確認します。	退院おめでとうございます 	
		お薬	普段通りに内服薬を続けて下さい。 	手術当日の薬の内服は電話連絡にしたがって下さい。入院後薬剤師にて内服薬の確認と説明があります。薬剤師は医師と情報共有して、薬物療法を安全に進めていきます。	内服薬を再開します。 痛みが強い場合は痛み止めの飲み薬があります。		
		治療・処置		リストバンドを着用します。手術までに病衣に着替えます(中は下着のみです)。 手術後点滴、尿管が入ります。	血尿の状態を見て尿管を抜きます。通常は手術翌日に抜きます。 食事摂取できれば点滴を抜きます。 尿管に挿入した管を抜きます。次回の外来で抜く場合もあります。		
		行動	入浴・洗髪・つめ切りをしましょう。 	朝、歯みがきと洗面をしましょう。男性はひげそりをしましょう。   腰椎麻酔の場合は術後4時間、全身麻酔の場合は術後3時間ベッド上で安静にしてください。初めて歩くときは必ず看護師を呼んで下さい。	シャワー可能です。 その他特に制限はありません。		
		食事	絶飲食の時間は前日の電話訪問の指示に従って下さい。(麻酔科診を受けられる方は、麻酔科医師の指示に従って下さい。)	術後看護師がお腹の動きを確認し、問題なければ飲水・食事を開始します。	特に制限はありません。 水分摂取を心がけてください。		
<p>入院の準備として下記の点に御注意下さい。</p> <p>【お薬】 内服薬は入院後も確認します。お薬手帳と共に持参して下さい。</p> <p>【必要物品】 手術同意書、平型おむつ(3枚入り)、T字帯、健康調査票、入院時に着て来た服と靴を入れる袋、入れ歯容器(必要な方)、眼鏡やコンタクト容器(必要な方)</p> <p>【行動】 指輪・つけ爪・マニキュア・ペディキュアなどは入院前にとっておいてください。髪の毛の長い方はまとめましょう。</p> <p>【入院日数】 個人差がありますので、主治医に確認して下さい。</p>		説明・指導	デイサージャリーセンターから手術入院前の電話連絡があります。	ご家族の方も一緒に来院し、4階待合室でお待ち下さい。手術中は、ご家族の方が貴重品の管理をして下さい。 手術後に病棟に上がります。	尿管が抜けた後より、尿量を測定し、記載してください。 排石確認のため茶こしを使用して下さい。(茶こしは病棟で準備しています。) 大きな石が残っている場合、再処置を行う場合があります。	看護師より退院後の生活、次回外来日についての説明があります。	