

# 胃切除術を受けられる患者様へ

## 様

月日	/		/		/		/		/		/	
項目	外来	入院前検査センター	手術前日	(前) 手術日	(後)	1病日	2~3病日	4~7病日		退院(8病日)		
治療 処置	外来医師の診察があります。	日時を決め主治医より御家族も交えて手術の説明があります。	おへそをきれいにします。 麻酔科医の診察があります。弾カストッキングのサイズを測ります。	手術開始15分前に歩いて4階の手術室に行きます。必要時は手術中に体毛を剃ります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の傷は、溶ける糸で傷を縫うので抜糸は不要です。</li> <li>お腹に管が入っている場合は、1週間前後で抜きます。</li> <li>鼻を通して胃の中に管が入っている場合は、次の日には抜けます。</li> <li>背中に痛みをとるための管が入っている場合は、手術後3日目に抜きます。</li> <li>痛み・吐き気・息苦しさなどの苦痛をとるための処置を行います。</li> </ul>						退院診療計画書をお渡しします。	
検査		手術に必要な検査をします。			血液検査をします。			適宜検査があります。				
お薬 点滴	血をサラサラにする薬を飲んでいる方は教えてください。	常用薬があればお持ちください。主治医・薬剤師と相談して続けるか決めましょう。また、薬について薬剤師より説明があります。	薬剤師は医師と情報共有して、薬物療法を安全に進めていきます。	午後からの手術は朝点滴を入れます。	点滴が24時間あります。抗生物質の点滴もあります。内服は主治医の指示があれば再開します。			点滴は食事が食べられるようになれば抜きます。				
観察				手術室に行く前に測定します。	呼吸・血圧・脈などを観察しますモニターをつける場合があります。	必要に応じて		適宜				
食事	制限ありません。	制限ありません。	21時頃迄水分はとれます。21時からは絶飲絶食です。(麻酔科医の説明に従って下さい)栄養士から術後の食事療法についてお話があります。	医師の指示があるまで、食事・飲水できません。うがいは出来るのでお手伝いします。			食事は医師の指示で流動食から開始され少しずつ形のあるものができます。 栄養士から退院後の食事療法について介入があります。					
活動	制限ありません。	制限ありません。	病院内自由です。	病棟内で静かに過ごしましょう。	エアマッサージャーがついていますが、足は痛くない範囲で動かしましょう。寝返りもできます。	トイレ歩行ができます。第一歩行の際はお手伝いいたします。その後ストッキングを脱ぎます。		病院内を歩行できます。どんどん歩きましょう。必要時、リハビリノ介入があります。				
清潔			おへその処置が終わってからシャワーをしましょう。髪も洗って下さい。		体を拭いて着替えます。うがいや歯磨きは、毎日しましょう。			おなかの管が抜けたらシャワーができます。抜糸後医師の許可ができれば入浴できます。				
排泄		制限はありません。		手術室に向かう前に排尿をすませておいてください。	※膀胱に管が入り自然に尿が流れます。背中の管が抜けたら尿管を外します。尿を測りメモしましょう。							
説明	禁煙しましょう。入院日にこの紙を持参して下さい。	入院までの経過等うかがえます。手術前の準備・流れについて説明します。	手術の承諾書・麻酔の同意書の記入を確認いたします。指輪ははずし、マニキュアは落としてください。手術後必要な物品が揃っているか確認いたします。	入れ歯・時計・指輪・ヘアピン・眼鏡・コンタクトなどはあらかじめずしておいて下さい。御家族には手術の1時間前には病棟へお越しください。手術中、御家族の方は4階の家族待合室でお待ちください。手術後、主治医がご家族に説明します。	痛みや、吐き気、息苦しさなど我慢せず伝えてください。状況に合わせて薬を使います。			食事の食べ方やダンピング症状の対処法をパンフレットを用いて説明します。栄養士による食事指導もあります。		一支払いについて— 3割負担の場合：おおよそ25万~35万 老人保健の場合：おおよそ10万 となります。 (3週間入院の場合の目安です。参考にして下さい。)退院後気をつける事や外来通院の説明をします。診断書は必要な方は文書窓口にお越しください。	入院日数は個人差がありますので主治医に確認してください。退院日は精算書をお部屋へお持ちします。外来受診日は予約してあります。	
	自分でチェックしてみましょう。 ◇検査は全て終了しましたか？	◇必要物品：T字帯2枚、腹帯（マジックテープ式）2枚（腔鏡下手術の方は不要）積層平型オムツ3枚入り	◇医師からの術前説明は必ずご家族と一緒に受けて頂きます。◇ご本人もご家族も手術に納得されていますか？	◇入れ歯・時計・指輪・ヘアピン・メガネ・コンタクトなどは外せましたか？	◇痛みや吐き気はないですか？ ◇息苦しくないですか？ ◇深呼吸しましょう。(しんどい時は遠慮せずにナースコールを押ししましょう) ◇手術後の主治医からの説明の中で、わからないことはありませんか？	◇傷は痛いですが、痰を出しましょう。 ◇息苦しくないですか？ ◇深呼吸をしましょう。 ◇お腹の痛みはコントロールできていますか？ ◇座れましたか？歩くことができましたか？	◇38度以上の熱はでていませんか？ ◇歩けますか？	◇食事はゆっくり、分割して食べられましたか？ ◇食事の食べ方について理解できましたか？ ◇ダンピング症状について理解できましたか？ ◇ダンピング症状出現時の対処法を知っていますか？		◇退院後の食事や日常生活についてわからないことはありませんか？ ◇次回の外来予約券はもらいましたか？		