

腹腔鏡下手術(婦人科)を受けられる患者様のクリニカルパス

患者氏名	様						神戸市立医療センター中央市民病院
	外来	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目～	退院
日付		/	/	/	/	/	/
食事	食事の制限はありません	普通食です(必要に応じて治療食に変更します) 夕方以降の食事・水分は、麻酔科の指示に従ってください。	朝食から絶食です 飲水の制限は、麻酔科の指示に従ってください	絶飲食です	朝食は5分粥です 昼食は全粥です 夕食より普通食です	普通食です ↓ ↓	普通食です
活動	運動の制限はありません	病院内自由です	手術室は、歩いて行きます 	ベッド上安静です(ベッド上での寝返りは自由です) 手術中に尿の管を入れます	病棟内は自由です 歩行できたら尿の管を抜きます	病院内自由です	
内服/注射	 	21時に下剤を2錠飲みます 21時に睡眠剤を飲みます(必要時)	当日の内服薬の指示は麻酔科医師に従ってください 	翌日まで点滴が続きます 痛みがある時は痛み止めの点滴を行います	食事を半分以上摂取できたら点滴を抜きます 痛みがある時は痛み止めを内服します(頓服)		
検査	胸部レントゲン、心電図、血液検査を行います				血液検査を行います	退院までに医師が退院前の診察を行います	
治療/処置	麻酔科医師の診察があります マニキュア・ペディキュア・ジェルネイル(透明でもつけることができません)、まつ毛エクステンションは入院までにとっておいて下さい 爪の長い方は切ってください お臍の中をよく洗ってください	入院中は化粧・マニキュアはしないで下さい お臍のそうじをします 手術用のストッキングの採寸を行います	午前中に浣腸します 	術後、身体にいろいろな機械がついています。 ○ストッキング+エアマッサージャー(動けるようになるまで) ○自動血圧計(翌朝まで) ○酸素(術後3時間)			
清潔	普段通りに行ってください	お臍の掃除の後、シャワーをしてください			体を拭きます	全身シャワー・シャンプーができます(入浴は、次回の外来診察で相談ください) 創にお湯がかかっても問題ありません	
説明・指導	「入院のご案内」についての説明があります 準備物品 ○T字帯 ○積層型平型オムツ(3枚組)(1階のファミリーマートにあります) ○生理用ナプキン(10枚程度)	看護師が、入院生活についての説明します 必要物品が揃っているか確認します	ご家族の方は手術予定時間の1時間前に来院して下さい(手術中は手術室前でお待ち下さい) 手術前に指輪・ヘアピン・腕時計など貴金属、義歯・コンタクトレンズは外して下さい		退院までに、看護師よりパンフレットに沿って説明があります。 ○退院後の生活について		午前中の退院になります