

☆開腹手術(婦人科)を受けられる患者様のクリニカルパス

@SYSDATE4@

患者氏名 様

神戸市立医療センター中央市民病院

	外来	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目 ~	退院
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
食事	食事の制限はありません	朝食は消化の良いものを食べてください。 夕方以降の食事・水分は、麻酔科の指示に従ってください。	朝食から絶食です 飲水の制限は、麻酔科の指示に従ってください	絶飲食です	絶飲食 ↓ ↓	朝食より3分菜食です ↓ ↓	朝食より5分菜食です ↓ ↓	朝食より低残渣食です ↓ ↓	低残渣食 ↓ ↓	低残渣食 ↓ ↓	低残渣食
活動	運動の制限はありません		手術室は、歩いて行きます	ベッド上安静です (ベッド上での寝返りは自由です) 手術中に尿の管を入れます	病棟内は自由です	病院内自由です 動けるようになれば、尿の管を抜きます					
内服/注射	 	入院後、下剤の内服があります。 日中:水薬の下剤 21時:錠剤の下剤 必要に応じて睡眠剤もあります。	当日の内服薬の指示は麻酔科医師に従ってください 	手術後2日目まで点滴が続きます 		食事を半分以上摂取できたら点滴を抜きます					
				痛みがある時は痛み止めの点滴をします	痛みや吐き気は、飲水が可能であれば内服で(頓服)、無理な間は点滴で対応します。 						
検査	胸部レントゲン、心電図、血液検査をします				血液検査があります 			血液検査があります 			
治療/処置	麻酔科医師の診察があります マニキュア・ペディキュア・ジェルネイル(透明でもつけることができます)、まつ毛エクステーションは入院までにとっておいて下さい 爪の長い方は切って下さい お臍の中をよく洗ってください	○入院中は、化粧・マニキュアはしないでください。 ○指輪は外してください ○ストッキングの採寸をします ○臍の掃除をします	必要に応じて浣腸を行う場合があります 	術後、身体にいろいろな機械がついています。 ○ストッキング+エアマッサージャー(動けるようになるまで) ○自動血圧計(翌朝まで) ○酸素(術後3時間)	手術後3日目経っても排便のない方は、医師の指示で下剤・緩下剤の内服が始まります。 退院までに医師の診察(内診)があります。						
清潔	普段通りに行ってください	シャワーをしてください			体を拭きます	全身シャワーができます(入浴は、次回の外来診察で相談ください) 創にお湯がかかっても問題ありません 					
説明・指導	「入院のご案内」についての説明があります * 準備物品 ・T字帯1枚、腹帯(マジックテープ式)1枚 ・積層型平型オムツ(2枚組)(1階のファミリーマートで売っています) ・生理用ナプキン(10枚程度)	看護師が、入院生活についての説明します 必要物品が揃っているか確認します	ご家族の方は手術予定時間の1時間前に来院して下さい(手術中は手術室前でお待ちください) 手術前に指輪・ヘアピン・腕時計など貴金属、義歯・コンタクトレンズは外して下さい			退院までに看護師よりパンフレットに沿って説明があります。 ○退院後の生活について ○リンパ浮腫について 				午前中の退院になります	