


















# 腹部大動脈ステント内挿術 (EVAR) を受けられる

# 様の計画書

@SYSDATE6@

神戸市立医療センター中央市民病院 心臓血管外科

月日	/		/		/	/ ~ /	/ ~ /	/	
	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術翌日	術後2~4日目	術後4日目~退院まで	退院日	
	入院							退院	
一般病棟			HCU(ハイケアユニット)			一般病棟			
検査	レントゲン・心電図・血液検査を必要に応じて行います。		4階の手術室で行います。手術後はHCU(ハイケアユニット)に入室します。 		手術後より心電図モニターを装着します。また、適宜レントゲン・血液検査をします。    手術後4日目を目安にCTの検査を行います。			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     順調に経過すれば 手術後5~7日で 退院となります。  </div>	
治療・処置	看護師介助のもと毛ぞり・お臍の処置を行います。処置後、シャワーに入ります。		手術中に尿を出すための管を入れます。		歩行可能になれば尿管を抜きます。 				
お薬	常用しているお薬は持参して下さい。  眠前に下剤の内服があります。眠れない場合には眠剤をお渡しします。		薬剤師は医師と情報共有して、薬物療法を安全に進めていきます。		点滴が入ります。  点滴が24時間続きます。抗生剤の点滴を投与します。 				
清潔	手洗い・うがいをしましょう。 		歯磨きをしましょう。男性は髭剃りもしましょう。		看護師が介助し、お身体を拭きます。傷の状態によってシャワーに入れるようになります。 				
安静	病院内フリー理学療法士が術前の身体能力を評価します。 		ベット上自由		歩行可能です。どンドン体を動かしてリハビリを行って下さい。リハビリテーション技師と共に、積極的にリハビリしましょう。 				
食事	消化の良い食事になります。		絶食 		手術日の夕食から食事を開始します。食が進まない場合などは、管理栄養士が相談に伺いますので適宜ご相談ください。				
説明・指導	主治医より手術の説明があります。ご家族の方も一緒にお越し下さい。手術前日には麻酔科医師の診察があります。 		ご家族の方は手術予定時間の1時間前には病室へお越し下さい。		ご家族の方は手術の間、待合室で待機して下さい。		痛みは我慢せずに看護師に伝えて下さい。状況に応じてお薬を使います。		看護師より退院後の生活、次回外来日についての説明があります。  退院前には薬剤師よりお薬の説明があります。  毎日、体重を測ります。退院後も継続しましょう。  退院に向けて心臓リハビリに参加しましょう。講義は誰でも参加できます(ご家族の方も参加可能)。運動は医師の指示が必要です。  <b>心臓リハビリとは心臓病の再発予防・生命予後の改善を目的に講義・運動・健康相談を行っているプログラムです。</b> 
	手術の開始時間は緊急手術等で予定より遅れる場合があります。 		手術後にHCUで手術の内容を説明します。		排便時の努責(いきみ)は心臓の負担になります。便秘にならないように注意しましょう。必要であれば便秘薬もあります。				
	看護師より入院生活・手術の準備について説明があります。手術日までにテープ式オムツを1枚用意しておいて下さい。		手術予定時間前にはトイレを済ませておいて下さい。		手術後の経過に関しては患者さまによって大きく差があります。そのため、記載内容と異なる場合もあります。状況に合わせてその都度医師より説明させていただきます。				
薬剤師がお薬の確認をします。									