

乳房切除術を受けられる患者様へ

氏名 _____ 様
@SYSDATE4@

外来（入院前）	月日	/	/	/	/	/	/	
入院前準備センター	項目	手術前日	(前) 手術日 (後)	1病日	2病日～		退院	
<p>手術を受けるための検査</p>  <p>他の診療科の受診</p>  <p>手術に必要な検査（血液検査、心電図、肺機能、レントゲン）をします。検査結果によっては、他の診療科を受診していただくことがあります。</p> <p>麻酔科診察 全身麻酔について説明いたします</p> <p>入院日までお待ちください。 入院係から入院の連絡があります</p> <p>入院の準備をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 常用している薬は入院中も継続しますのでお薬手帳と一緒に持参して下さい。 • 手術同意書にサインし、入院日に持参してください。 • T字帯を購入してください。（病院売店にもあります） • 禁煙しましょう。 • 化粧・指輪・ピアス・つけ爪・マニキュア・ペディキュア・まつげ・エクステは入院前にとって下さい。 • 爪切りをしておいて下さい。 • 腋の毛を処理してください。 	治療処置	麻酔科医の診察があります。弾力ストッキングのサイズを測ります。	手術開始10分前に4階の手術室に歩いて行きます。	<ul style="list-style-type: none"> • 傷口や傷口に入っている管の状態を確認します • 痛み・吐き気・息苦しさなどの苦痛をとるための処置を行います。 		退院診療計画書をお渡しします。		
	検査				適宜血液検査をします。			
	お薬点滴	薬剤師は医師と情報共有して、薬物療法を安全に進めていきます。	当日の内服は麻酔科の指示に従ってください。※詳しくは看護師から説明があります。		<ul style="list-style-type: none"> • 点滴があります。食事がしっかり食べられるようになれば点滴が抜けます。 • 内服は主治医の指示があれば再開します。 			
	観察			手術室に行く前に体温や血圧を測定します。	血圧、脈拍、呼吸を適宜測定するモニターを付けます	適宜体温や血圧などを測定します		
	食事	麻酔科医の指示に従ってください。				医師の指示が出れば食事が始まります。		
	活動	リンパ節郭清をされる場合は作業療法士による運動機能評価があります。		弾性ストッキングを履き、エアマッサージャーがついています。足は痛くない範囲で動かしましょう。寝返りもできます。		<ul style="list-style-type: none"> • どんどん歩きましょう。手術側の腕のリハビリをしましょう。（方法はDVDとリーフレットでご説明します） • リンパ節郭清をされた場合は作業療法士によるリハビリを行います。 		
	清潔	シャワー・洗髪をしてください。	歯磨きは忘れずしましょう。		体を拭いて着替えます。うがいや歯磨きは、毎日しましょう。		下半身のシャワーや洗髪できます。傷のところに管が入っている場合は管が抜けたら全身シャワーができます。	
	排泄		手術室に向かう前に尿をすませておいてください。		動けるようになったら尿の管が抜けます。			
説明	手術の承諾書・麻酔の同意書の記入を確認いたします。 指輪ははずし、マニキュアは落としてください。 手術後に必要な物品が揃っているか確認いたします。必要時バスタバンドを購入していただきます。	術衣に着替えます。入れ歯・時計・ヘアピン・眼鏡・コンタクトなどはあらかじめはずしておいて下さい。ご家族の方は手術の1時間前までには病棟にお越しください。手術中、御家族の方は4階の家族待合室でお待ちください。手術後、主治医がご家族に説明します。		手術後はベッドで病棟へ帰ります。		痛みや、吐き気、息苦しさなど我慢せず伝えてください。状況に合わせて薬を使います。	精算書をお部屋へお持ちします。外来受診日は予約してあります。	
	◇ご本人もご家族も手術に納得されていますか？ 不安なことはありませんか？	◇入れ歯・時計・指輪・ヘアピン・メガネ・コンタクトなどは外せましたか？	◇痛みや吐き気はないですか？ ◇手術後の主治医からの説明の中で、わからないことはありませんか？	◇傷の痛みはコントロールできてますか？ ◇手術側の腕のしびれはありませんか？	◇38度以上の熱はでていませんか？		◇退院後の食事や日常生活についてわからないことはありませんか？ ◇次回の外来予約券はもらいましたか？	

自分でチェックしてみましょう。

連絡先 _____ 病院代表：078-302-4321