

様

腸切除術を受けられる患者様へ

@SYSDATE4@

月日		/	/	/	/	/	/	/	/
項目	外来	入院前検査センター	手術前日	(前)手術日(後)	1病日	2～4病日	5～7病日	退院(8病日)	
治療 処置	外来医師の診察があります。 	日時を決め主治医より御家族も交えて手術の説明があります。	おへそをきれいにします。  麻酔科医の診察があります。弾力ストッキングのサイズを測ります。	手術開始15分前に歩いて4階の手術室に行きます。必要時は手術中に体毛を剃ります。	・お腹の傷は、溶ける糸で縫うので抜糸は不要です。 ・お腹に管が入っている場合は、1週間前後で抜きます。 ・鼻を通して胃の中に管が入っている場合は、次の日には抜けます。 ・背中に痛みをとるための管が入っている場合は、手術後3日目に抜きます。 ・痛み・吐き気・息苦しさなどの苦痛をとるための処置を行います。  				退院診療計画書をお渡しします。
検査		手術に必要な検査をします。			 血液検査をします。		適宜検査があります		
お薬 点滴	血をサラサラにする薬を飲んでいる方は教えてください。	常用薬があればお持ちください。主治医・薬剤師と相談して続けるか決めましょう。また、薬について薬剤師より説明があります。	14時と寝る前に下剤を飲みます。薬剤師は医師と情報共有して、薬物療法を安全に進めていきます。 	当日の内服薬は麻酔科の指示に従ってください。午後からの手術は朝点滴を入れます。	点滴が24時間あります。抗生物質の点滴もあります。内服は主治医の指示があれば再開します。 		点滴は食事が食べられるようになれば抜きます。		
観察				手術室に行く前に測定します。	呼吸・血圧・脈などを観察しますモニターをつける場合があります。	必要に応じて	適宜		
食事	制限ありません。	制限ありません 	夕食から絶食です。飲水は麻酔科の指示に従ってください	医師の指示があるまで、食事・飲水できません。うがいは出来るのでお手伝いします。 		食事は医師の指示でゼリー食から開始され、徐々に軟菜食まで移行していきます。※状態によって、変わる場合があります。必要に応じて栄養士により食事指導が行われる場合があります。   			
活動	制限ありません。	制限ありません		病棟内で静かに過ごしましょう。	エアマッサージャーがついてますが、足は痛くない範囲で動かしましょう。寝返りもできます。	トイレ歩行ができます。第一歩行の際はお手伝いいたします。その後ストッキングを脱ぎます。	病院内を歩行できます。どんどん歩きましょう。必要に応じてリハビリの介入があります。 		
清潔	制限ありません。		おへその処置が終わってからシャワーをしましょう。髪も洗って下さい。		 体を拭いて着替えます。うがいや歯磨きは、毎日しましょう。		おなかの管が抜けたらシャワーができます。 	抜糸後医師の許可ができれば入浴できます。 	
排泄		制限はありません。		手術室に向かう前に排尿をすませておいてください。	 ※膀胱に管が入り自然に尿が流れます。背中管が抜けたら尿の管を外します。尿を測りメモしましょう。				
説明	 禁煙しましょう。 <u>入院日にこの紙を持参して下さい。</u>	入院までの経過等うかがいます。手術前の準備・流れについて説明します。  	手術の承諾書・麻酔の同意書の記入を確認いたします。 指輪ははずし、マニキュアは落としてください。 手術後必要な物品が揃っているか確認いたします。	入れ歯・時計・指輪・ヘアピン・眼鏡・コンタクトなどはあらかじめはずしておいて下さい。ご家族の方は手術の1時間前には病棟にお越しください。手術中、御家族の方は4階の家族待合室でお待ちください。手術後、主治医がご家族に説明します。	 痛みや、吐き気、息苦しさなど我慢せず伝えてください。状況に合わせて薬を使います。			 退院後気をつける事や外来通院の説明をします。診断書は必要な方は文書窓口にお越しください。 	入院日数は個人差があるので主治医に確認してください。退院日は精算書をお部屋へお持ちします。外来受診日は予約してあります。
	自分でチェックしてみましょう。 ◇検査は全て終了しましたか？	◇必要物品：T字帯2枚、腹帯（マジックテープ式）2枚(腔鏡下手術の方は不要) 積層平型オムツ2枚入	◇医師からの術前説明は必ずご家族と一緒に受けて頂きます。 ◇ご本人もご家族も手術に納得されていますか？ ◇下剤は飲みましたか？	◇入れ歯・時計・指輪・ヘアピン・メガネ・コンタクトなどは外せましたか？	◇痛みや吐き気はないですか？ ◇息苦しくないですか？深呼吸しましょう。（しんどい時は遠慮せずにナースコールを押しましょう） ◇手術後の主治医からの説明の中で、わからないことはありませんか？	◇傷は痛いですが、痰を出しましょう。 ◇息苦しくないですか？深呼吸をしましょう。 ◇お腹の痛みはコントロールできてますか？ ◇座れましたか？歩くことができましたか？	◇38度以上の熱はでてませんか？ ◇歩けますか？	◇便は出ていますか？ ◇排便コントロールの方法を知っていますか？	◇退院後の食事や日常生活についてわからないことはありませんか？ ◇次回の外来予約券はもらいましたか？