

# 入院診療計画書（食物経口負荷試験クリニカルパス）

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

神戸市立医療センター中央市民病院 小児科

## 外来受診時

- ・負荷食品を決定し、負荷試験の目的や方法について説明します
- ・入院予約を取って下さい
- ・同意書に署名して入院当日持参して下さい

## 入院前の準備

- ・検査を行えるように体調に気をつけて下さい
- ・慣れているスプーンなどあれば持参して下さい
- ・落ち着いて負荷試験が受けられるよう、必要があれば入院時に好きなおもちゃや絵本などを用意して下さい



日時	入院当日			
	負荷試験前	負荷試験中	負荷試験後	退院前
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷食品を看護師に渡して下さい</li> <li>・1週間以内に下痢や感冒症状、アナフィラキシー症状がある場合は負荷試験は行いません</li> <li>・医師による問診や診察があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験は10時より開始します（自分の病室で行います）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最終負荷試験後2時間は病棟内で観察します</li> <li>・必要に応じて血液検査を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・診察を行い体調を確認します</li> <li>・診察後に退院手続きをします</li> <li>・必要な処方を行います</li> </ul>
アレルギー症状出現時		<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験を中止します</li> <li>・内服・吸入・点滴など薬剤治療を行います</li> <li>・必要に応じて場所を移動して処置を行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴挿入時は退院決定後抜去します</li> <li>・しっかり止血をして下さい</li> </ul>
看護	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体温や血圧など測定します</li> <li>・当日の体調を確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・症状の出現が無いか観察します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食摂取前にご家族と再度、内容を確認します</li> <li>・入眠したらモニターをつけてモニタリングをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の注意点について説明します</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院に到着してから負荷試験終了まで絶食です（状況により医師と相談）</li> <li>・飲水（水・お茶）は可能です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示に合わせて昼食を摂取して下さい</li> <li>・昼食内容は除去食品が含まれていないかどうか、医師と看護師で確認後配膳します</li> </ul>	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内で安静に過ごして下さい</li> <li>・負荷試験中は医師の許可が得たらプレイルーム、図書コーナーでのみ遊んでいただいてもかまいません</li> <li>・負荷試験中はお昼寝しないようにしてください（負荷食品を食べなくなるので）</li> </ul>			
患者様とご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不明な点や質問があればスタッフにお尋ね下さい</li> <li>・退院時に必要な薬は入院時に早めにお知らせ下さい</li> <li>・薬剤師は医師と情報共有して、薬物療法を安全に進めていきます</li> <li>・負荷試験開始から最終負荷試験後、最低1時間は必ずどなたか1人は保護者が付き添いをして下さい</li> <li>・アレルギー症状の観察を別紙に沿って一緒に行ってください、症状出現時はすぐに医療者に知らせて下さい</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士による栄養指導があります</li> <li>・次回外来日を確認して下さい</li> </ul>