

2024年度

糖尿病教室

参加無料！どなたでもご参加いただけます！

時間 13:30～14:30 (13:15から受付)

場所 本館1階講堂 (直接、会場にお越しく下さい)

第1回

6月5日・10月2日

- いまこそ知りたい合併症
- 薬の話あれこれ
- 何をどれくらい食べた方がいいの？
- 自己血糖測定

第2回

7月3日・12月4日

- 糖尿病治療薬の種類と注意点
- 日常生活の注意点
- おやつとお酒の誘惑
- 一緒に体を動かしましょう～有酸素運動編～

第3回

8月7日・2025年2月5日

- 糖尿病について知ろう
- 低血糖ってなに？
- 外食・中食も工夫しだい！
- 楽しく知ろう検査項目
- あなたのお口は大丈夫？

第4回

9月4日・2025年3月5日

- 糖尿病の検査と治療
- 血管を診よう
- 話題の食事療法について
- 最近自分の足を見えていますか？
- 一緒に体を動かしましょう～レジスタンス運動編～

第5回 ★特別編★

11月6日

どなたでも出入り自由のイベントを開催！

※病院ホームページにて、糖尿病についての情報発信を行っています
ご興味のある方はぜひご覧ください！
※都合により講義内容を変更する場合があります

お問い合わせ

神戸市立医療センター中央市民病院 栄養管理部 TEL. 078-302-4321(代表番号)

