

頭部外傷で入院された

さんへ

作成日：@SYSDATE6@

	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目～ 退院または転院	
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> * 内服している薬があれば看護師にお伝えください * 内服を継続するかどうかを医師に確認後説明します。 * 医師より病状・今後の見通しについて説明があります * 薬剤師は医師と情報共有して薬物療法を安全に進めていきます。 		<ul style="list-style-type: none"> * 入院後の経過について医師から説明があります * 特に障害がなければ早期自宅退院を目指します * 障害がある場合は、今後の方針について医師と相談後、地域医療推進課と連携し、退院先を決めていきます * 内服薬の追加や必要性については時期に応じて医師・看護師・薬剤師が説明します * 薬剤師からの服薬指導があります 						
検査	<ul style="list-style-type: none"> * 頭部外傷（頭蓋内出血）の起こった場所や損傷の程度を調べます * 血圧測定・採血・CT・MRI・レントゲン・心電図など 	* 入院日にできなかった検査があれば行ないます	* 適宜検査を行います						
処置	点滴を行います(脳の腫れを抑える薬など)	血圧を下げる治療を行います（内服薬、貼り薬、点滴）							
安静	症状の進行具合を確認するためにベッド上での安静になります 	血圧と症状を見ながらベッドを上げて頭を徐々に起こしていきます	ベッドに腰掛けて、問題がなければ、車椅子に座ります						
運動		ベッド上でのリハビリを開始します	車椅子に安定して乗れたら、3階リハビリ室へ行きます						必要があれば専門病院でのリハビリを継続していきます
食事	入院当日は飲水、食事はできません	飲み込みのテストを行い問題がなければ翌日より食事を始めます	ゼリーやペースト状のものから食事を始めます。飲み込みの状況、嗜好にあわせて食事内容を変更します * 水でむせる場合はトロミをつけて水分を摂取します						
排泄	必要時、管をいれて尿を出します ベッドの上で便器を使用します		尿の管を抜きます 状態に応じポータブルトイレを使用したり、車椅子でトイレに行くことができます						
清潔	歯磨きは介助していきます 顔を拭くタオルは準備します	ベッドの上で体を拭きます（2回/週） ベッドの上で頭を洗います（1回/週）	介助でお風呂に入ることができます（2回/週）						
生活	受傷部位によって意識が悪くなったり、手足が動かしにくくなる場合がありますが、状態に合わせ、できない部分の日常生活を援助していきます 症状が安定したら、少しずつ自分で出来ることを行っていきましょう 								
睡眠	眠れない時にご相談ください								
目標	症状の進行を防ぐため安静を守りましょう 少しずつ自分でできる生活行動を広げていきましょう								

* 状況に応じ、内容は追加・変更されます。ご質問があればスタッフへお問い合わせください
 * 目標の具体的な内容は一緒に考えていきましょう

