

# 経カテーテル的大動脈弁置換術を受けられる

# 様の計画書

@SYSDATE4@

神戸市立医療センター中央市民病院 循環器内科/心臓血管外科

月日	/		/		/		/		/		/		
	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術翌日	術後2~6日目	術後7日目~退院まで	退院日					
入院			退院										
一般病棟			C-HCU(ハイケアユニット)						一般病棟				
検査	レントゲン・心電図・血液検査を必要に応じて行います。		4階の手術室で行います。手術後はC-HCU(ハイケアユニット)に入室します。		手術後より心電図モニターを装着します。また、適宜レントゲン・血液検査をします。 手術後1週間頃を目安に心臓エコーやCTの検査を行います。		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                     順調に経過すれば手術後7日~10日で退院となります。  </div> ※術後の経過により転院が必要な場合もあります。						
治療・処置	看護師介助のもと毛ぞり・お臍の処置を行います。処置後、シャワーに入ってください。		手術中に尿を出すための管や動脈圧ラインを入れます。 麻酔から覚めるまで口の中に管が入り人工呼吸器を使用し、手術室で管を抜いてC-HCUに入室します。		身体の状態により尿を出す管・点滴を抜きます。 							創部の糸、一時ペースメーカーを抜去します。 	
お薬	常用しているお薬は持参して下さい。 		眠前に下剤の内服があります。眠れない場合には眠剤をお渡しします。		中止薬剤がある場合は指示があります。 点滴が入ります。		点滴が24時間続きます。抗生剤の点滴を投与します。 		血を固まりにくくするお薬の内服が始まります。 				
清潔	手洗いうがいをしましょう。		歯磨きをしましょう。男性は髭剃りもしましょう。		看護師が介助し、お身体を拭きます。		傷の状態によってシャワーに入れるようになります。						
安静	入院中に必要があれば、医師と理学療法士、作業療法士、言語聴覚療法士の協議によりリハビリテーションを行います。		病院内フリー		ベット上安静		立位~トイレ歩行		リハビリ状況に応じて病棟内歩行ができます。積極的にリハビリをしましょう。 				
食事	塩分・カロリー制限食になります。手術前日には医師より絶食指示があります。医師と栄養管理部の協議により病状に合った治療食を提供します。		絶食		痛みは我慢せずに看護師に伝えて下さい。状況に応じてお薬を使います。		塩分・カロリー制限食。水分制限がある場合があります。						
説明・指導	主治医より手術の説明があります。ご家族の方も一緒にお越し下さい。手術前日には麻酔科医師の診察があります。 		ご家族の方は手術予定時間の1時間前には病室へお越し下さい。		ご家族の方は手術の間、待合室で待機して下さい。		痛みは我慢せずに看護師に伝えて下さい。状況に応じてお薬を使います。		<b>どんどん身体を動かし、リハビリを行いましょう。</b> 動いたとき痛みが強くなるようであれば痛み止めの薬も使います。			看護師より退院後の生活、次回外来日についての説明があります。	
	看護師より入院生活・手術の準備・必要物品について説明があります。必要物品を購入して看護師にお渡し下さい。		手術の開始時間は緊急手術等で予定より遅れる場合があります。 		手術後C-HCUで手術の内容を説明します。		排便時の努責(いきみ)は心臓の負担になります。便秘にならないように注意しましょう。必要であれば便秘薬もあります。		退院に向けて心臓リハビリに参加しましょう。講義は誰でも参加できます(ご家族の方も参加可能)。運動は医師の指示が必要です。			退院前には薬剤師よりお薬の説明があります。	
薬剤師がお薬の確認をします。		手術予定時間前にはトイレを済ませておいて下さい。		<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;">                         手術後の経過に関しては患者さまによって大きく差があります。そのため、記載内容と異なる場合もあります。状況に合わせてその都度医師より説明させていただきます。                     </div>		毎日、体重を測ります。退院後も継続しましょう。		<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content;"> <b>心臓リハビリとは心臓病の再発予防・生命予後の改善を目的に講義・運動・健康相談を行っているプログラムです。</b>  </div>					