

## 縦隔腫瘍摘出術を受けられる患者様の計画表

様

@SYSDATE4@

外来(入院まで)		/	/	/	/	/	/	/								
月 日	手術前日	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目									
	入院							退院								
検査	リストバンドを装着します。 	4階の手術室で行います。手術後、HCU(集中治療室)に入室する場合があります。 	血液検査、レントゲン撮影をします。	レントゲン撮影をします。	血液検査、レントゲン撮影をします。	レントゲン撮影をします。	検査結果に問題なく、体を動かすことができれば退院可能となります。 									
お薬	眠れない場合、眠り薬をお渡しします。 	夕方より胃薬の内服がはじまります。睡前に下剤の内服をします。 薬剤師より手術後のお薬の飲み方について説明をします。 薬剤師は医師と情報共有して、薬物療法を安全に進めていきます。	.	点滴は食事が5割以上摂取できれば、抜きます。 	退院おめでとうございます											
治療・処置	前胸部の剃毛ができるか、看護師が確認します。 	8時までに手術用の衣服に着替えておいて下さい。(中はパンツのみです。) 希望があれば、浣腸を行います。 手術後、胸にチューブ・尿バルーンが入ってます。	レントゲンで確認した上で、胸のチューブを抜いていきます。 													
行動	制限はありません。 	朝、歯みがきと洗面をしましょう。 シャワー・洗髪・つめ切りをしましょう。 	痛みの具合を見ながら、看護師とともに初回歩行を実施します。歩行ができますれば、尿バルーンを抜去します。 	胸のチューブが抜けた日からシャワー可能です。 												
食事	麻酔科医より絶飲食、当日内服薬の指示があります。	飲水はお腹が動き始めたら可能です。看護師が指示します。	軟菜食を食べます。	基本食に戻ります。 ※状態によって変わる場合があります。												
説明・指導	看護師より入院生活についてお話しします。 薬剤師より手術後のお薬の飲み方について説明をします。 主治医より手術の説明をします。 必ず家族と一緒に越しください。 肺機能検査担当のリハビリ技師と共に6分間歩行を行います。	ご家族の方は手術予定時間の1時間前に来院して下さい。手術が午後からの場合は12時くらいにお越し下さい。	痰切りの吸入、腹式呼吸をして、痰を効果的に出すようにします。	退院後の生活、次回外来について説明します。抜糸は、外来で行います。												
入院の準備として下記の点に御注意下さい。																
【お薬】 常用している薬は入院中も継続しますので、持参して下さい。 																
【必要物品】 <input type="checkbox"/> T字帯1枚、積層平型オムツ2枚入り 																
【行動】 指輪・つけ爪・マニュキュア・ペディキュアは入院前にとっておいて下さい。 手術部位の毛ぞりを行ってください。毛ぞりの部分は前胸部のみです。																
【入院日数】 概数で5日間です。個人差がありますので、主治医に確認してください。																

\* この用紙は入院時に必ず持参して下さい

神戸市立医療センター中央市民病院 呼吸器外科