

小児科

神戸市立医療センター
中央市民病院

市民公開講座

眠って広がる子どもの未来と可能性

子どもの未来は“眠り”から変わる—小中学生編—

「朝起きられない」「夜ぐっすり眠れない」そんな子どもの悩みの背景には、睡眠リズムの乱れやアレルギーが関係していることがあります。子どもの眠りを整え、元気な毎日につなげるヒントをお伝えします。

講演日時

日時：2026年6月13日（土）10:00～12:00

場所：神戸市立医療センター中央市民病院 1階講堂

講演内容

『起立性調節障害と睡眠 —朝起きられない子どもに何が起きているのか—』

兵庫県立リハビリテーション中央病院 子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター長

神戸市立医療センター中央市民病院 小児科 睡眠障害外来担当 菊池 清

『アレルギーと睡眠 —鼻炎・アトピー・ぜん息が子どもの眠りに与える影響—』

神戸市立医療センター中央市民病院 小児科 部長代行 岡藤 郁夫

申込方法

WEB：右の二次元コード、または下記URLよりお申込み下さい。

URL <https://forms.gle/1wYS5rUVt3VSRdVh9>

FAX：裏面のFAX申込書にてお申込み下さい



【お問合せ】 神戸市立医療センター中央市民病院 患者総合支援センター（平日 9:00-17:00）
TEL 078-302-4321 FAX078-302-4424 E-mail renkei@kcho.jp

■主催 神戸市立医療センター中央市民病院 ■後援 神戸市

F A X 申 込 書

神戸市立医療センター中央市民病院 市民公開講座

『眠って広がる子どもの未来と可能性』～子どもの未来は”眠り”から変わる - 小中学生編 - ～

お名前 (代表者)	ふりがな	
参加人数 (代表者含む)	名 (車いすご使用の方) 名 ※代表者を含めた参加人数をご記入下さい。一度に4名様までお申込み可能です。	
電話番号		
申込受付票送付先	※申込受付票を送付させていただきます。ご希望の送付先をご記入下さい。 <input type="checkbox"/> FAXでの送付を希望 FAX番号:() - <input type="checkbox"/> 郵送での送付を希望 〒 - ご住所	
お住まいについて	<input type="checkbox"/> 神戸市東灘区 <input type="checkbox"/> 神戸市灘区 <input type="checkbox"/> 神戸市中央区 <input type="checkbox"/> 神戸市兵庫区 <input type="checkbox"/> 神戸市北区 <input type="checkbox"/> 神戸市長田区 <input type="checkbox"/> 神戸市須磨区 <input type="checkbox"/> 神戸市垂水区 <input type="checkbox"/> 神戸市西区 <input type="checkbox"/> 神戸市外	
この講座をどこ でお知りになり ましたか? ※あてはまるもの を全て選んでくだ さい。	<input type="checkbox"/> チラシ 場所： <input type="checkbox"/> 中央市民病院 <input type="checkbox"/> 中央市民病院以外の病院 <input type="checkbox"/> 市役所など <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> 友人・知人からの紹介 <input type="checkbox"/> 中央市民病院からの開催案内メール <input type="checkbox"/> その他 ()	
メールアドレス	※今後、当院から市民向け講座の開催案内をご希望される方はご記入ください。	

※ご記入いただいた個人情報については、個人情報の法律に従い適正に取り扱います。

申込書送付先 FAX : 078-302-4424

神戸市立医療センター中央市民病院 患者総合支援センター