

小児科に受診中の患者さんへ

臨床研究の実施に関するお知らせ

現在小児科では、下記の臨床研究を実施しております。

この研究では、患者さんの日常診療で得られた試料・情報を利用させていただきます。ご自身の試料・情報がこの研究に利用されることについて、異議がある場合は、試料・情報の利用や他の研究機関への提供を停止することができます。ただし、すでに研究結果の解析が終了し、公表されている場合などに、あなたの情報のみを取り除くことができない可能性もあります。研究の計画や内容などについて詳しくお知りになりたい方、ご自身の試料・情報がこの研究で利用されることについて異議のある方、その他ご質問がある方は、以下の「問い合わせ先」へご連絡ください。

●研究課題名

小中学生の睡眠障害に対する短期入院型・多要素睡眠改善プログラムの有効性および安全性の検証

●研究の目的

不登校を伴う睡眠障害・起立性調節障害の患者さんを対象に、通常の診療で得られた試料・情報を収集・解析することにより、「生活サイクル改善プログラム」の効果および安全性を評価し、より良い治療法を確立することを目的としています。

●対象となる患者さん

2025年8月1日から2029年3月31日の間、当科を受診され、入院治療としての「生活サイクル改善プログラム」を受けられた患者さん。

●研究予定期間：2026年2月1日^{*}から2031年3月31日

※ただし、病院長の許可日以降に開始します

●研究機関の長：神戸市立医療センター中央市民病院 病院長 貝原 聡

●使用させていただく試料・情報

- ・年齢、性別、既往歴、睡眠日誌の評価
- ・病名、重症度
- ・2週間の「生活サイクル改善プログラム」で得られた情報
- ・臨床検査値

●個人情報の取り扱いと倫理的事項

研究に利用する試料・情報は、患者さんを直接特定できる情報（お名前やカルテ番号など）を削除し加工しますので、研究責任者および研究分担者以外が患者さんを特定することはできません。

この研究成果は学会や学術雑誌などで発表することがありますが、その場合でも上記のとおり加工していますので、患者さんのプライバシーは守られます。

なお、この研究は、国の定めた指針に従い、当院の研究倫理審査委員会の審査・承認を得て、病院長の許可のもと実施しています。

●研究機関（情報管理責任者）および問い合わせ先（当院の連絡窓口）

神戸市立医療センター中央市民病院 小児科

研究責任者名 川島 梨瑛

研究担当医師 岡藤 郁夫

住所：神戸市中央区港島南町 2-1-1

電話：078-302-4321

2026 年 1 月 26 日作成 第 1.0 版