

中央市民病院より  
海外留学予定のみなさまへ



## 海外留学・渡航前にワクチン接種をしましょう

### 1. はじめに

海外留学（主にアメリカ合衆国）をする場合、ワクチン接種証明書などを求められることがあります。しかし、日本で定期接種の対象となっているワクチン（皆さんが子供の時に接種したワクチン）と、海外留学先の国で必須とされるワクチンは異なることがあります。

また、東南アジアなどに留学する場合、必須とされていないワクチンでも、接種したほうがよいものもあります（全国大学保健管理協会の「海外留学健康の手引き 第3版」を参考にしてください：<http://health-uv.umin.ac.jp/kanren/kanren.html>）。

神戸市立医療センター中央市民病院感染症科の渡航外来では、海外留学前に追加接種が必要なワクチンの接種、英文ワクチン接種証明書や英文診断書などの作成に対応させていただいておりますので、これらが必要となった際は、当外来のご利用をご検討ください。

### 2. 中央市民病院の渡航外来で対応できること

#### ・ワクチン接種

##### (1) 接種可能なワクチン：

米国留学の際に必要なもの：麻疹・風疹・おたふく・水痘・成人用3種混合（Tdap）

B型肝炎・ポリオ・髄膜炎菌・インフルエンザ

その他のワクチン：日本脳炎、破傷風、A型肝炎、狂犬病、腸チフス、ヒトパピローマウイルス

##### (2) 接種できないワクチン：黄熱、コレラ、ダニ媒介脳炎

※ほとんどのワクチンは、当日から接種開始できますが、在庫の問題もありますので、予約時にご確認ください。

- ・結核の検査：胸部X線検査、T-SPOT（ツベルクリン反応検査と同等の検査、血液検査です）
- ・抗体検査（血液検査）：麻疹・風疹・おたふく・水痘
- ・英文ワクチン接種証明書：留学先指定のフォーマット、または、当院のフォーマット
- ・英文診断書（持病をお持ちの場合）：当院のフォーマット
- ・海外渡航にあたっての相談全般：発展途上国へ渡航する際のワクチン接種、マラリアの予防方法についての情報提供（アフリカなどへ留学する場合）、虫よけスプレーの選択方法、高山病対策など

### 3. 料金

(1) 初診料：4,066円、再診料：1,056円

(2) 英文ワクチン接種証明書：2,200円、英文診断書：3,300円

(3) 主なワクチン（1回接種分）※価格は時期によって多少の変動があります

麻疹風疹（MR）：7,810円、おたふく：6,610円、水痘：8,370円、成人用3種混合（輸入）：8,290円

B型肝炎：3,700円、ポリオ：8,360円、髄膜炎菌：27,110円、A型肝炎（国産：3回接種）：6,660円、

A型肝炎（輸入：2回接種）：11,458円、A型肝炎 小児用（輸入：2回接種）：10,006円、

日本脳炎：4,520円、狂犬病（輸入）：11,458円、腸チフス（輸入）：7,498円

#### 4. 診療の流れ

##### (1) 初診時

- ・診察：渡航予定の確認・ご希望内容の確認、母子健康手帳の確認、必要な検査・ワクチンの説明  
ワクチン接種計画作成（次回受診の予約）
- ・検査・ワクチン接種（通常、初診時から接種開始します）

##### (2) 2回目以降の受診

- ・必要なワクチン接種、ワクチン接種完了した時点で、英文ワクチン接種証明書作成

##### (3) その他

- ・持病に関する英文診断書を作成（ご希望のある場合）

#### 5. 診察日時と担当医師

火曜日 9:00-11:30 : 蓮池俊和 木曜日 9:00-11:30 : 土井朝子 金曜日 9:00-11:30 : 黒田浩一

#### 6. 予約方法

受診を希望される方から、直接電話で予約申し込みをしていただきます。

予約専用電話 : 078-302-5110 (月曜日から金曜日 午前9時から午後5時)

#### 7. 初診時にお持ちいただくもの

- ・母子健康手帳（または、そのワクチン接種記録の写真）
- ・留学先指定のワクチン接種証明書
- ・お薬手帳（英文診断書希望時）

#### 8. 注意していただきたいこと

- ・37.5度以上の発熱があるなどの体調不良時には、ワクチン接種を受けることができません。
- ・ワクチン接種証明書を作成するにあたり、母子健康手帳が必要なため、初診時に持参ください。または、母子健康手帳のワクチン接種記録ページを携帯電話などで撮影し、診察時にご提示ください。
- ・持病の英文診断書が必要な場合で、他院に通院中の方は、お薬手帳やこれまでの検査データなどをお持ちください。必要な場合は、当院からかかりつけ医に情報照会させていただきます。
- ・いくつかのワクチン（B型肝炎ワクチンなど）は、複数回の接種が必要となります。出発までに時間的余裕をもって受診していただくことをお勧めします。出発の6か月以上前だと理想的ですが、1か月以上あれば、多くのワクチン接種が可能です。
- ・英文ワクチン接種証明書や英文診断書は、なるべく早めに作成してお渡しするようにしていますが、他院への情報照会が必要な場合や、検査結果が出るまでに時間を要する場合は、お時間をいただくことがあります。目安として、受診後1週間程度でのお渡しとなります。もしお急ぎの場合は、その旨を、直接担当医にお伝えください。
- ・留学前の予防接種や健康相談は自費（診察費・ワクチン接種料金・診断書作成料金）になります。

当院渡航外来 HP  
もご覧ください



#### ■お問合せ先■

地方独立行政法人 神戸市民病院機構  
神戸市立医療センター中央市民病院  
感染症科 渡航外来 担当（黒田・土井・蓮池）  
〒650-0047 神戸市中央区港島南町2丁目1-1  
電話：078-302-4321（代表）