

誰でもできる、自己注射

神戸市立医療センター中央市民病院
看護部 宮本美香



ある日の診察室

Aさん、リウマチの飲み薬から**注射のお薬**に変えていこうと
考えているのですが**自己注射にどんな印象をお持ちですか？**



想像がつきません
(自分で打てるかな…)

関節リウマチと生物学的製剤

■ 生物学的製剤とは

- バイオテクノロジー技術 (遺伝子組換え技術や細胞培養技術)を用いて製造された薬剤.
- 生物の蛋白から作成しているため,生物学的製剤と呼ばれる.

■ 9種類の生物学的製剤が使用可能

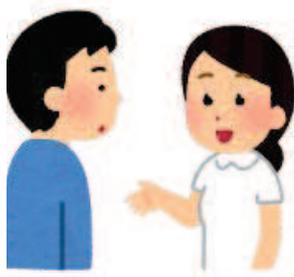
(例)



自己注射

■ 自己注射の練習

- 自己注射の多くは毎週, 2週に1回, 4週に1回など薬剤によって異なる.
- 実際に開始する時は, まず, 看護師と一緒に練習してから行います.



【当院の外来】



自己注射

■ 病院から家まで

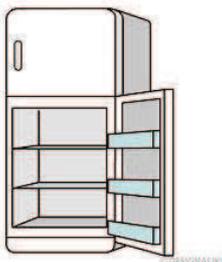
- 当院では、生物学的製剤を院内でお渡ししています。
- 同時に、初回は保冷バックをお渡しします。
- 次回以降は保冷剤を入れて、持ってきてください。

【保冷バック】

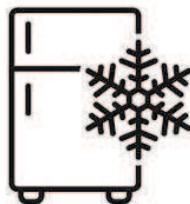


自己注射の保存

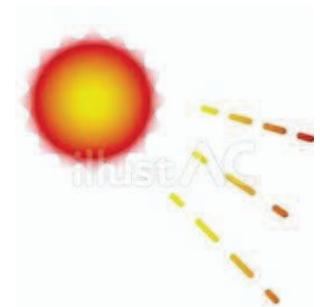
■ 冷蔵保存



■ 冷凍保存



■ 直射日光



自己注射を行う前に準備する物品

- アルコール綿



- 絆創膏



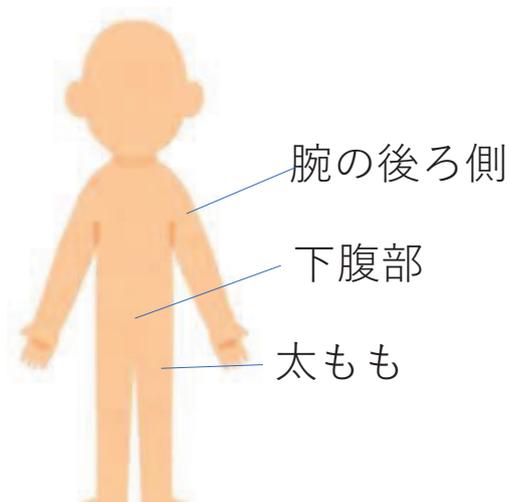
- 自己注射



- 廃棄容器



自己注射の部位



■ 推奨

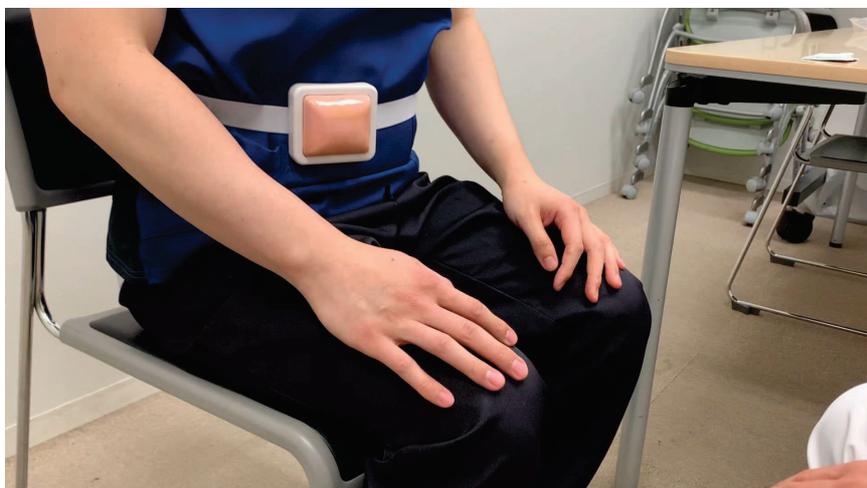
太ももの前側、腹部

※ 腕の後ろ側に注射する時は、介助者をお願いして下さい。

※ 同じ箇所注射しないでください。

自己注射の実際

- 始める前には必ず手洗いと注射部位の消毒



自己注射の後の注意点

■ 注射部位反応

- 注射した箇所が、急激に赤くなってないか、腫れが強くなってないかを観察。



■ アレルギー反応

- 注射の成分が体質に合わないことによってアレルギー反応が起きることがあります。
- 注射後から24時間以内に赤み, だるさ, めまい, 息苦しさなどの症状がある際は当院にご相談ください。

自己注射の後

針があるので一般のごみ, もえないごみなどに捨てない



医療廃棄物のため医療機関に持ってくる



Aさんの場合

- リウマチによる関節の破壊が進行して, 手指の細かい作業に支障がある.
- 関節の痛みのため注射が出来ない.
- やせ型で腹部の皮下脂肪が薄く
注射箇所を選択がむずかしい



オートインジェクター

■ オートインジェクター

- オートインジェクターは、注入開始のボタンを押すと自動的に薬液が注入される。

【メリット】

- 手が不自由でも簡便に使える
- 注射針が見えないので、恐怖感が少ない
- 自動で投与できるので、失敗が少ない

【シリンジ】



※注射針が見えている

【オートインジェクター】



Aさんの場合



これまでの説明を聞いて自分でも出来る
気がしてきました。
次から始めてみようと思います。

日常生活の注意点

■ 感染症に注意しましょう

生物学的製剤で治療をするにあたり、感染症の予防を心がけることは大事なことです。

新型コロナも落ち着いてきましたが…
コロナ以外にインフルエンザや肺炎・尿路感染症・**帯状疱疹**など多くの感染症があります。



感染症の予防

• 感染管理対策

手洗い・消毒の励行、人の多い場所ではマスクの着用



• ワクチン接種での予防

新型コロナウイルス・インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン・**帯状疱疹**など

• 口腔内の衛生環境

歯周病・虫歯・肺炎を予防



最後に

- リウマチの注射薬と聞いて不安や不明点, また金銭的な面など心配なことも多いと思います。
- 病院には医師, 看護師, 薬剤師, 理学療法士, 作業療法士, 医療福祉士など様々な職種がいますので多方面からサポートが出来ますので気兼ねなく相談ください。

