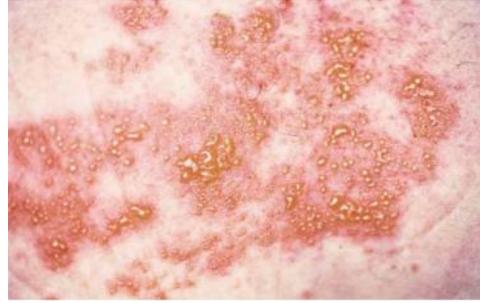


带状疱疹と予防接種

1. 带状疱疹とは

- 水痘・带状疱疹ウイルスに初めて感染すると**水痘(水ぼうそう)**と言われます。
- 感染後は神経節に潜んでおり、免疫力が低下すると再活性化して発症すると**带状疱疹**と言われます。
- 主に肋骨や背中に沿って痛みを伴った水疱と発赤が出現します。

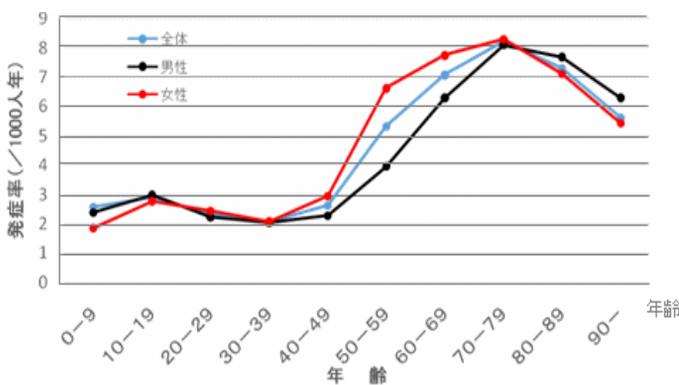


[Gnann Jr JW, et al. NEJM 2002;347(5):340-6]

2. 発症率と危険因子

- 带状疱疹は加齢(特に50歳以上)に伴い発症率が上昇します。
- 带状疱疹は加齢だけでなく、関節リウマチや全身性エリテマトーデスなどの自己免疫性疾患、薬剤(ステロイド、JAK阻害薬)と発症が関連することも知られています。

[年齢群別宮崎県の発症率]



(IASR Vol. 34 p. 298-300: 2013年10月号)

3. ワクチン

- 带状疱疹の予防可能なワクチンには、乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」とシングリックス®があります。
- 乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」は、生ワクチンと言われ、免疫抑制薬を投与中の方には接種することができません。
- シングリックス®は、リコンビナントワクチンと言われ、免疫抑制薬を投与中の方でも接種できます。

[乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」]

[シングリックス®]



<https://www.biken.or.jp/>

GSK HPより引用

4. シングリックス®

- シングリックス®は2カ月空けて**2回の接種**が必要です。
- 費用は**1回約25,000円**です(計約50,000円)。
- 2回の接種が完了すると、ワクチン反応は**10年**近く維持されます。
- 自己免疫性疾患の持病をお持ちの方でも90%近い有効性を示しています。副反応の多くは、注射部位の痛みや発赤です。
- ワクチン接種後に持病が悪化する可能性があるため、基本的には疾患活動性が落ち着いてから接種を考慮下さい。

Arthritis Rheumatol. 2022;74(11):1833-1841.
J Infect Dis. 2021;224(12):2025-2034.
Rheumatology (Oxford). 2021;60(3):1226-1233.