

らくらく呼吸教室



みなさん、一緒に呼吸の勉強をしませんか？
息切れを伴う呼吸器のご病気でお悩みの患者さん、又は
そのご家族、介護者の方を対象に『らくらく呼吸教室』を
開催しています。どなたでもお気軽にご参加下さい！
各回ごとに『テーマ』を決めていますが、興味のある回だけ
に参加して頂いても構いませんよ！！

テーマ	講師	開催日 (2023, 2024年)
運動療法① 筋力トレーニング、ストレッチ方法を理学療法士が紹介します。	中川 淳 (医師) 理学療法士	9月7日
運動療法② 筋力トレーニング、ストレッチ方法を理学療法士が紹介します。	齊藤 正一郎 (医師) 理学療法士	10月5日
日常生活での動作の仕方 呼吸が楽になる日常生活の動き方を作業療法士が紹介します。	貴志 亮太 (医師) 作業療法士	11月2日
栄養、日常生活での注意 管理栄養士が、食事のアドバイスを！看護師が、毎日の生活で注意してほしいポイントをアドバイスします。	笹田 剛史 (医師) 管理栄養士 呼吸器内科病棟看護師	12月7日
肺の病気に使う薬、吸入薬 薬剤師が、吸入薬の使い方等サンプルを使ってお教えします。	佐藤 悠城 (医師) 薬剤師	2024年 2月1日

- 場所：1階講堂
- 時間：13:00～14:30頃
- 費用：無料
- 予約：不要



主催：神戸市立医療センター中央市民病院 呼吸器内科
協催：帝人ヘルスケア株式会社