

手指の関節痛

・手指には多くの関節があり、疼痛の場所や関節の腫脹(腫れ)・圧痛(押して痛い)によって疾患をある程度想定することができます。

◆ 関節痛の場所と疾患

①母指のIP関節

変形性関節症, 関節リウマチ, 乾癬性関節炎などが原因で痛みを生じることがあります。

②第2-5指のDIP関節

変形性関節症, 乾癬性関節炎などが原因で痛みを生じることがあります。

変形性関節症の場合、ヘバーデン結節(a)と言われる赤い結節や変形を伴うこともあります。

③第2-5指のPIP関節

変形性関節症, 乾癬性関節炎, 関節リウマチなどが原因で痛みを生じることがあります。

変形性関節症の場合、ブシャール結節と言われる関節の変形を伴うことがあります。関節リウマチとの鑑別が大切です。

④第1-5指のMCP関節

関節リウマチ, 乾癬性関節炎などが原因で痛みを生じることがあります。

⑤母指CM関節

変形性関節症で痛みを生じることが多いですが、関節リウマチや腱鞘炎などとの鑑別が大切です。

⑥手関節

関節リウマチ, 乾癬性関節炎, 腱鞘炎などが原因で痛みを生じることがあります。



[Sci Aging Knowledge Environ . 2004;2004(35):dn2]

◆ 関節の腫脹・圧痛

- ・ 関節の痛みを感じた時に、その関節に腫脹と圧痛があるかで、関節リウマチや乾癬性関節炎を疑うきっかけになります。
- ・ 特に関節の腫脹は重要です。関節リウマチと診断する際に1か所以上の腫脹関節を認めることが条件になっています。
- ・ 腫脹を伴わない圧痛のみの疾患(シェーグレン症候群, 更年期障害など)もあります。



※日本リウマチ学会HPより抜粋

- ✓ 関節リウマチはDIP関節が腫脹することは少ないです。
- ✓ MCP関節は痛みが比較的少なく、知らない間に変形が進行するので注意が必要です。
- ✓ 疼痛部位と疾患は一致しないこともあり、また、上記以外の疾患の可能性もあります。
- ✓ 問診, 診察, 血液検査, X線, 超音波などで総合的に診断しますので詳しくは、お近くのリウマチ専門医に相談ください。