

らくらく呼吸教室

WEB ライフ配信のお知らせ

日時: 2023 年 7 月 27 日(木) 17 時～

内容は、

- * 「肺の病気について」 呼吸器内科 医師が講演します。
- * 「作業療法」 作業療法士が日常生活での動作の仕方や工夫をご紹介します。
- * 質問コーナー



皆さん、一緒に呼吸の勉強をしませんか？

息切れを伴う呼吸器のご病気でお悩みの患者さんやそのご家族、介護者の方を対象に『らくらく呼吸教室』を開催しております。

WEB 会議システム『Zoom』を使って、『らくらく呼吸教室』をライブ配信します。

息切れしないような
楽な動き方ってあるのかな？

良いサポートの仕方はあるの？

質問にお答えします。



らくらく呼吸教室 WEB ライブ配信ご参加の方法

パソコンでのご参加の場合

- 下記の URL をブラウザアドレス欄に入力してご参加下さい。
(Zoom の共有ブラウザサポート : Microsoft Edge80 以降、
Google Chrom53.0.2785 以降、Firefox76 以降)



URL : <https://bit.ly/3qhcuJz>

ミーティング ID : 916 0914 7775

パスコード : 765919

スマートフォン、タブレットでのご参加の場合



- ブラウザからは、参加出来ません。

必ず専用アプリ「ZOOM Cloud Meetings」をダウンロード、インストールして下さい。
左記の二次元コードより入っていただき、ご参加下さい。

※専用アプリは、App Store や Google Play Store からダウンロードできます。

！ 注意 ！

- ・実名を出したくないという場合は、仮の名前を入力して下さい。
- ・顔を映したくない場合は、メニューバーの**ビデオをオフ**に下さい。
- ・講義の間は、必ず**マイクをオフ**にして下さい。(右上の図はビデオ・マイクがオフの状態です)
- ・質問がある場合は、質問コーナーの時にメニューバーの「**手を挙げる**」をクリックして下さい。
指名されましたら、マイクをオンにして質問して下さい。
質問が終わりましたら、「**手を降ろす**」をクリックし、マイクをオフにして下さい。
- ・医師や理学療法士と直接顔を見てやり取りされたい場合は、カメラとマイクをオンにして下さい。
ただ、他の参加者のパソコン等に顔が映る可能性があります。

