

がんの教室 ~がんとのおつきあい方を学ぶ~



第1回 運動と栄養

がんと上手くつきあいながら充実した人生を送っていただきたい。そんな思いで、がん患者さんご家族のための教室を開くことにしました。

今、がん患者さんの運動と栄養が注目されています。理学療法士と管理栄養士から、体力維持に効果的な運動の仕方と栄養について学んでみませんか？

是非お気軽にご参加ください。

令和5年3月6日（月）

1回目 13:00~13:45 (45分)

2回目 14:00~14:45 (45分)

*1回目、2回目は同じ内容です。

対象：外来通院中の
がん患者さんご家族

場所：本館1階講堂

参加費：無料

感染防止対策のために急遽、変更中止する場合があります。ご了承ください。