

関節リウマチと喫煙

喫煙は、肺がんをはじめとする様々ながん、脳卒中、虚血性心疾患(心筋梗塞など)、慢性閉塞性肺疾患など、多くの病気と関係します。

そしてこれらの病気だけではなく、**関節リウマチとの関連**があることも知られています。



① 関節リウマチの発症と喫煙

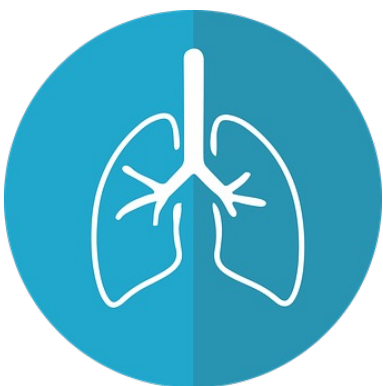
関節リウマチは、遺伝的要因(発症しやすさのようなもの)に環境要因(きっかけ)が加わることで発症すると考えられています。

- ・喫煙は代表的な環境要因の1つです。
- ・同じ遺伝的要因を持っていても、喫煙者は非喫煙者の**4倍**程度も関節リウマチを発症しやすいとの研究があります。
- ・受動喫煙も、場合によっては関節リウマチの発症リスクになりうるとする研究もあります。

② 関節リウマチ治療への喫煙の影響

喫煙は関節リウマチ治療薬の効果にも影響することが知られます。

- ・最もよく使用される薬剤の一つであるメトトレキサートが効きにくくなると言われます。
- ・より有効性が高いとされるTNF阻害薬も、喫煙者では効果が落ちるとする研究もあります。
- ・喫煙していると関節破壊が進みやすいとも言われます。



喫煙は関節リウマチ治療に悪影響をもたらします。自身の関節や健康を守るためにも、**今すぐ禁煙に取り組みましょう。**

当院には禁煙外来もありますので、興味のある方は担当医にご相談ください。