

らくらく呼吸教室

WEB ライブ配信のお知らせ

日時: 2022年7月28日(木) 17時~

内容は、

- * 「肺の病気について」 呼吸器内科 医師が講演します。
- * 「運動療法」 理学療法士が筋力トレーニングやストレッチ方法をご紹介します。
- * 質疑応答コーナー



皆さん、一緒に呼吸の勉強をしませんか？

息切れを伴う呼吸器のご病気でお悩みの患者さんやそのご家族、介護者の方を対象に『らくらく呼吸教室』を開催しております。

WEB 会議システム『Zoom』を使って、『らくらく呼吸教室』をライブ配信します。

家でどんなふうに運動すればいいの？

良いサポートの仕方はあるの？

質問にお答えします。



らくらく呼吸教室 WEB ライブ配信ご参加の方法

パソコンでのご参加の場合



下記の URL をブラウザアドレス欄に入力してご参加下さい。
(Zoom の共有ブラウザサポート : Microsoft Edge80 以降、
Google Chrom53.0.2785 以降、Firefox76 以降)

URL : <https://bit.ly/3xOnpM1>

ミーティング ID : 974 7918 3691

パスコード : 295234

スマートフォン、タブレットでのご参加の場合



●ブラウザからは、参加出来ません。

必ず専用アプリ「Zoom」をダウンロード、
インストールして下さい。
左記の QR コードより入っていただき、ご参加下さい。

※専用アプリは、App Store や Google Play Store から
ダウンロードできます。

！注意！

- ・名前を出したくないという場合は、最初の名前の入力時にニックネーム等を入力して下さい。
- ・顔を映したくない場合は、メニューバーの**ビデオを停止**のままにして下さい。
- ・講義の間は、必ず**マイクをオフ**にして下さい。(右上の図はビデオ・マイクがオフの状態です)
- ・質疑応答の際に質問がある場合は、メニューの「**手を挙げる**」をクリックして下さい。
指名されましたら、マイクをオンにして質問して下さい。
質問が終わりましたら、「**手を下げる**」をクリックし、マイクをオフにして下さい。
- ・質疑応答の際に医師や理学療法士と直接お顔を見てやり取りされたい場合は、カメラとマイクをオンにして下さい。ただ、他の参加者のパソコン等にもお顔が映ります。

