

施設間嚥下食対応一覧(脳卒中連携パス用)

H25.2.1

病院名		荻原みさき病院			神戸市立医療センター西市民病院			医療法人 榮昌会 吉田病院			適寿リハビリテーション病院		
嚥下チーム代表者名		管理栄養士 野口 円 言語聴覚士 中平 明子			神経内科医師 城 言語聴覚士 岡本 管理栄養士 高原			言語聴覚士 小松 寛 管理栄養士 田中 桂子					
		食 種	エネルギー	たんぱく質	食 種	エネルギー	たんぱく質	食 種	エネルギー	たんぱく質	食 種	エネルギー	たんぱく質
嚥下レベル	L0				嚥下① (アガロリゼリーなどゼリー2品)	600kcal		嚥下評価用ゼリー 嚥下リードミニ	64kcal		訓練用ゼリー	25kcal	1g
	L1	嚥下訓練食	嚥下食Ⅰ ・主食…粒なしゼリー粥(スベラカーゼ使用) ・副食・汁物…ゼリー(スベラカーゼ使)	1,400kcal	55g			訓練1 ブロックゼリー・ソフトアガロリ	80kcal~ 100kcal				
	L2		嚥下食Ⅱ (1,400kcal、タンパク質55g) ・主食…粒なしゼリー粥(スベラカーゼ使用) ・副食・汁物…ミキサー(ソフティアSQLでトロミ調整)	1,400kcal	55g	嚥下② ・主食粥ゼリー ・副食プリン状・ペースト状	750kcal	嚥下1 主食 ゼリー粥(スベラカーゼ使用) 副食 アイソトニック・プリツ・ムス状のもの L1のゼリーを含む。	適宜対応				
	L3	嚥下食	嚥下食Ⅲ ・主食…粒ありゼリー粥(スベラカーゼ使用) ・副食・汁物…種キザミ(ソフティアSQLでトロミ調整)	1,400kcal	55g	嚥下③ ・主食全粥 ・副食ペースト状	1,300kcal	嚥下2 主食 ベース粥(スベラカーゼ+ゲル剤を使用) 副食 ベースト状(ゲル剤を含む) 嚥下評価用ゼリー: アイソトニックゼリー 嚥下3 主食 全粥(主湯を減量した全粥) 副食 軟々菜キザミ ところみ付き食(ゲル剤使用、L0~L2レベルのゼリー含む)	1200kcal 1200~1600kcal	50g 60~65g	ペースト食 ムース食	1,800kcal 1,600kcal	70g 55g
	L4	移行食	特軟食 ・主食…全粥 ・副食・汁物…キザミ(ソフティアSQLでトロミ調整) ※状態によりトロミ解除あり	1,400kcal	55g	分粥刻みトロミ付き 軟菜刻みトロミ付き	1,200kcal 1,350kcal	軟菜全粥 主食 全粥 副食 軟菜(キザミ食・一口サイズ対応) オーダーによりところみ付き食を提供	1400~1600kcal	65g	移行食 軟菜食	1,800kcal 1,800kcal	70g 70g
	L5	普通食	軟菜食 ・主食…軟飯 ・副食・汁物…軟菜 ※状態により1/2口大、一口大、トロミ付きなどあり	1,600kcal	60g	3分粥食 5分粥食 全粥食 軟飯食 シニア食	1,100kcal 1,200kcal 1,500kcal 1,600kcal 1,600kcal	軟菜米飯 主食 米飯・パン 副食 軟菜(キザミ・一口サイズ対応) 常食 米飯・全粥・パン 副食 普通食(キザミ食・一口サイズ対応)			普通食	1,800kcal	70g
備 考		< L0~L5(特軟菜)まで > 主食は状態により、粒なしゼリー粥、粒ありゼリー粥、ミキサー粥、全粥を提供									個別対応		

施設間嚥下食対応一覧

H25.2.1

病院名		西神戸医療センター				(財)甲南病院				神戸市立医療センター中央市民病院				
嚥下チーム代表者名		神経内科医師 柳原千枝								医師 吉村 元 東別府 直紀 言語聴覚士 三宅 裕子				
		食 種		エネルギー	たんぱく質	食 種		エネルギー	たんぱく質	食 種		エネルギー	たんぱく質	
嚥下プログラムにみるレベル	L0	無し				お茶ゼリー ゼリー		72.3kcal	2g	開始食 (エンゲリードミニ)		54kcal	0g	
	L1	嚥下訓練食	嚥下1：2回/日 ブロック、ソフトアガロリー、 エスアップ (白粥・コンソメ) } 2個/食		240kcal	7g	主食：重湯ゼリー 副食：ミキサー 流動缶ゼリー (E3)追加可能		782kcal 54kcal	54.3g 3.3g	嚥下食1 (おもゆゼリー・味噌汁・すまし汁ゼリー ・果汁ゼリー・濃厚流動ゼリー ・ブリックゼリー)		550kcal	15g
	L2		嚥下2：3回/日 茶碗蒸(具なし)、トウフィール、卵豆腐など1品、 ゼリー1品、テリーヌ類1品等		600kcal	20g	主食：全粥 (5分粥食 主食全粥に変更) 副食：ミキサー		1,286kcal	58.7g	嚥下食2 (主食ミキサーとろみ粥(ｽﾗｰｶｰﾍﾞ使用) 副食ペースト半量) 嚥下食3 (主食ミキサーとろみ粥(ｽﾗｰｶｰﾍﾞ使用)、副食ペースト)		800kcal 1,100kcal	25g 25g
	L3	嚥下食	嚥下3：3回/日 全粥150g+ペースト(基本、5・3分菜)2品、 茶碗蒸(具なし)、トウフィール、卵豆腐など1品、 ゼリー1品 汁物・飲物→無し		1,000kcal	45g	主食：全粥 副食：キザミ		1,431kcal	58.7g	嚥下食4 (主食全粥、副食ソフト食半量、 野菜はきざみとろみ) 嚥下食5 (主食軟飯、副食ソフト食、 野菜はきざみとろみ)		1,250kcal 1,400kcal	35g 45g
	L4	移行食	3分粥 (コメントでアレンジ) 3分粥300g→全粥150g、汁物・飲物→ゼリー 必要に応じて「あん」・「とろみ」プラス 5分粥 (コメントでアレンジ) 同上		1,000kcal 1,000kcal	45g 45g	主食：全粥or軟飯 副食：一口大		1,431kcal 1,761kcal	58.7g 64.7g				
	L5	普通食	3分粥：3分粥300g 煮魚・煮物中心 (繊維を少なく、葉先使用) 刻み・マッシュ状 5分粥：5分粥300g 煮魚・煮物中心 全粥：全粥300g 青魚使用しない 揚物・牛蒡・蓮根・筍など硬い物は使用しない 軟飯：軟飯200g 牛蒡・蓮根・筍など硬い物は使用しない		1,100kcal 1,200kcal 1,300kcal 1,600kcal 1,600kcal	50g 55g 60g 65g 65g	常食		1,826kcal	64.8g	3分粥食 5分粥食 7分粥 全粥食 軟飯食 シニア食		1,150kcal 1,250kcal 1,400kcal 1,500kcal 1,650kcal 1,600kcal	55g 55g 55g 60g 60g 60g
備 考		成人大(男性)：基本食 各種コントロール食				嚥下食は全く提供している食事を組み合わせて使っています				※一口大、一口大とろみ、きざみ、きざみとろみが選択可能 ※普通食には、それぞれの食種に主食・副食半量のハーフ食も設定あり				

施設間嚥下食対応一覧

H25.2.1

病院名		神戸リハビリテーション病院			先端医療センター病院		
嚥下チーム代表者名					嚥下チームなし		
		食 種	エネルギー	たんぱく質	食 種	エネルギー	たんぱく質
嚥下レベル ミッドにみるレベル	L0	開始食 りんごゼリー、マスカットゼリー、紅茶ゼリー、コーヒーゼリー お茶ゼリー、すまし汁ゼリー、コンソメゼリー	41~62kcal 4~7kcal	0.1~0.2g 0.2~0.4g	なし		
	L1	嚥下訓練食 おもゆゼリー みそ汁ゼリー	48kcal 18kcal	0.8g 1.1g	嚥下食1（重湯ゼリー、汁物ゼリー、果汁ゼリー）	~300kcal	15g
	L2	プリン 豆腐 卵豆腐	115kcal 63kcal 38kcal	3.8g 5.4g 3.3g	嚥下食2（重湯ゼリー+汁物ゼリー+ 果汁ゼリー ミルクゼリー トウフィール 卵豆腐 ヨーグルト	400kcal	~10g
	L3	嚥下食 主食 全粥ミキサー、副食ペースト	1600kcal	60g	嚥下食3 重湯ゼリー 重湯ゼリー 果物ゼリー かきゼリー 汁物（とろみ付き） 果汁ゼリー ミルクゼリー トウフィール 卵豆腐 ヨーグルト 果物ピューレ かたくり	550kcal	18g
	L4	移行食 主食 全粥 or 軟飯、副食 小刻み・刻み・一口大刻み （必要に応じてトロミ付）	1,600kcal	60g	嚥下食4 3分菜食（とろみ/ミキサー） 5分菜食（ // ）	1000kcal 1200kcal	50g 60g
	L5	普通食 主食 全粥 or 軟飯（主食量によってエネルギー量を設定） 副食 軟菜	1,400kcal 1,600kcal 1,800kcal	55g 60g 65g	3分菜食 5分菜食 軟菜食 常食	1000kcal 1200kcal 1400kcal 1200 ~2200kcal	50g 60g 60g 50g ~80g
備 考							