

# ステロイドの最新知見

## 3人のノーベル賞学者（1950年）



エドワード・O・ケンダル    タデウシュ・ライヒスタイン    フィリップ・S・ヘンチ

関節リウマチ患者にステロイドホルモンをのませたところ、痛みで寝たきりであった女性が翌日には起き上がり、3日目には歩いて買い物に行けるまでに回復した。



その後、ステロイドの副作用が明らかになり  
ヘンチは大バッシングを受け鬱病に

## ステロイドの副作用：量と期間で考える

### 少量でも長期で出現

- 骨粗鬆症
- 白内障
- 皮膚、血管の脆弱性

### 中・大量投与でのみ出現

- 易感染性
- 精神症状
- 無菌性骨壊死
- 満月様顔貌

### なりやすい人のみ出現

- 高脂血症
- 糖尿病
- 高血圧
- 胃潰瘍
- 緑内障

副腎不全：ステロイドを1か月以上継続した場合は

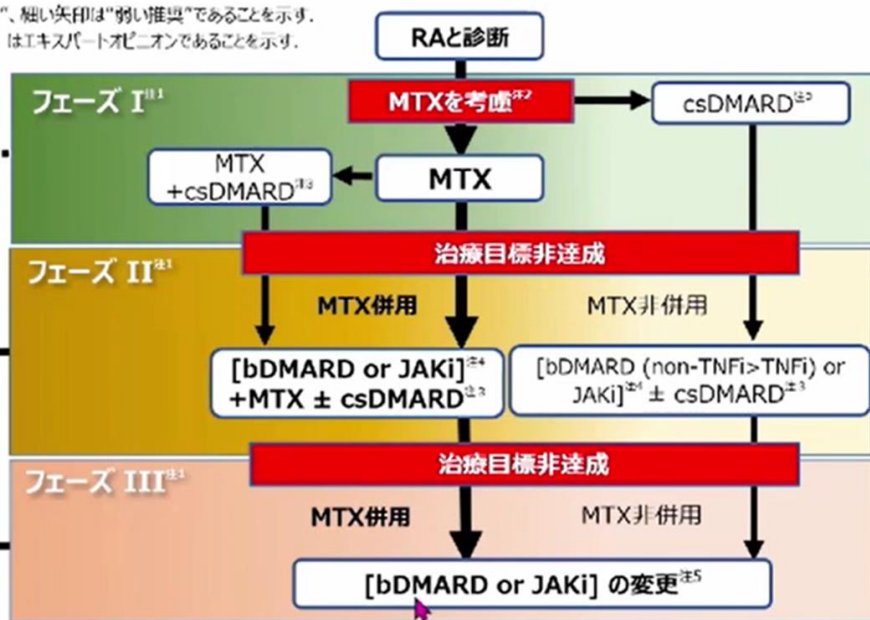
いかなるときも急にやめてはいけない

感染症のとき：PSLやめなさいという医者がある **絶対×**

嘔吐しているとき：点滴でいれましょう



※、細い矢印は“弱い推奨”であることを示す。  
※はエキスパートオピニオンであることを示す。

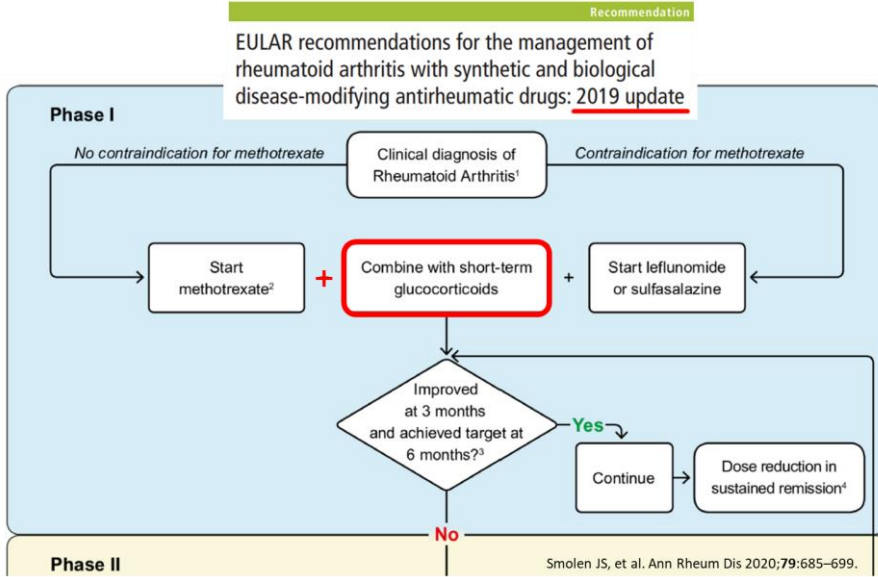


補助的治療



抑制、身体機能維持

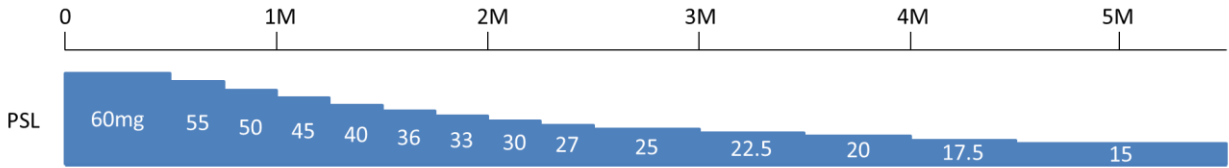
# RAに対するステロイド投与の考え方 (ヨーロッパでは初期は積極的使用)



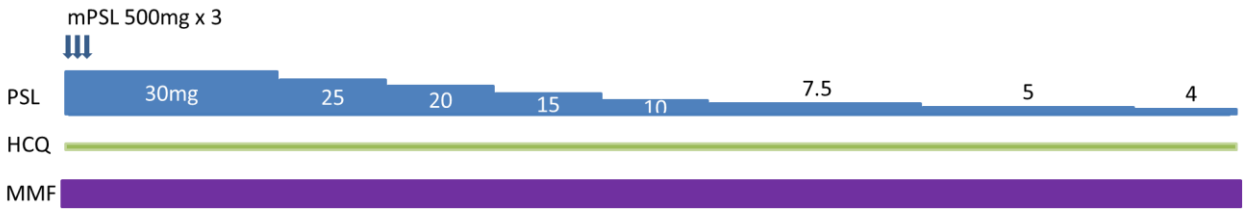
## 膠原病に対するステロイド使用方法の変化

### ステロイド減量のスピード感の違い (IV型ループ腎炎)

従来のステロイド減量法



最近のステロイド減量法



## ついにステロイド不要の日が来るかも！

ANCA関連血管炎の寛解導入にステロイドでなくアバコパンを用いた治験

アバコパン = C5a受容体阻害薬

共通

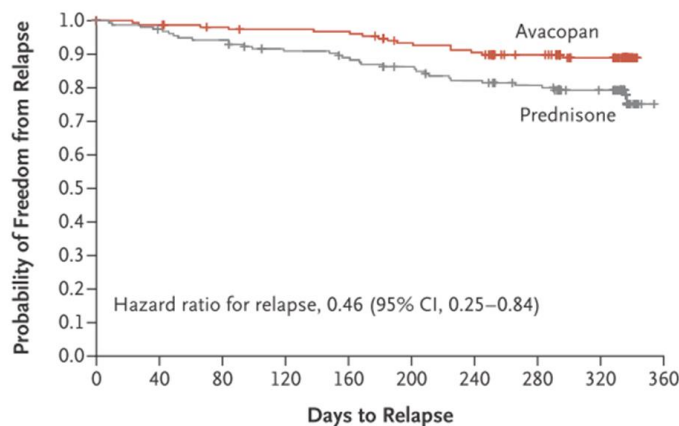
RTX or IVCY ↓↓↓↓  
0 26wk 52wk

PSL PSL大量後、急速減量

OR

アバコパン 30mg x 2 p.o.

PSL



No. at Risk

	0	40	80	120	160	200	240	280	320	360
Avacopan	158	153	149	146	145	133	129	115	92	0
Prednisone	157	151	146	137	133	126	119	111	90	0

# ステロイドクイズ (1)

Q1. プレドニゾロン1mg 2錠を1日2回 (計4mg/日) のんでいるひとが、朝のみ忘れたかもしれないと夜気づきました。どうしますか？

1. 夜に4mgのおむ
2. 夜に2mgのおむ
3. 今日はのまないで明日からのむ
4. 病院または薬局に電話する

# ステロイドクイズ (2)

Q2. プレドニン5mg 1錠を1日1回のんでいるひとが、インフルエンザA型に感染しました。39度あります。ステロイドの服用はどうしますか？

1. 熱が出なくなるまで服薬中止する
2. 37度台の熱になるまで服薬を中止する
3. いつも通りに5mg内服する
4. 病院を受診し医師に確認する

# ステロイドクイズ (3)

Q3. プレドニン5mg 1錠を1日1回朝食後にのんでいるひとが、朝忙しくて食事がとれませんでした。いつ、のおむのが正しいでしょうか？

1. 食事をとっていなくてものんでよい
2. 昼食後、もしくは夕食後にのおむ
3. 今日は中止して明日朝食後にのおむ
4. 病院か薬局に連絡する

解答 Q1 1 (1日量として考える。朝のんでいたとしても、1日くらい多くのんでも問題なし)  
Q2 3 (絶対やめちゃダメ)  
Q3 1 (2でも可。ステロイドで胃を荒らすことは稀です。吸収も変わりません)