



7東では毎週火曜日の昼のカンファレンスの時間を使用して、看護師・管理栄養士と10月から病棟担当薬剤師も加わりサテライトを行っています。対象患者さんはAlbでの抽出に加えて、看護師・管理栄養士より気になる患者さんを対象とし、栄養状態の悪い患者さんや、食事摂取量が減少している患者さんをピックアップして話し合いを行っています。

泌尿器、呼吸器外科・内科、神経内科と診療科も様々であり、医師の参加は難しいのですが、泌尿器・呼吸器外科の手術後の栄養状態不良・合併症による絶食期間の延長・TPN 施行中の患者さん、化学療法・放射線療法の副作用症状に伴って食事摂取量が減少している患者さん、神経内科の嚥下障害によって経管栄養を行っていたり、嚥下食を摂取していたりと様々な患者さんを対象とし、活動内容を検討しているところです。

### ♥看護師♥

以前はNST 担当看護師のみが参加していましたが、昨年度途中より病棟カンファレンスの時間を利用し、日勤メンバー全員が参加し話し合いを行っています。そうすることで、NST 担当だけでは把握しきれなかった患者さんの細かい状態や、最新の状態を共有することが出来るようになりました。また、医師が不在のため、リーダー看護師から円滑に医師への相談も行いやすくなったと感じています。診療科が多岐にわたっていること、患者さんの入退院も多いことから、なかなかNST サテライト介入がしにくい面があります。そのため、スタッフ個々で担当患者さんの栄養状態に目を向けることも必要とされます。

現在は対象患者さんをサテライトカンファレンス日までに、受け持ち患者さんや前日担当して気になった患者さんを、追加で抽出できるよう工夫し始めているところです。今後は病棟スタッフ全体で、患者さんの栄養状態に目を向け、全身状態改善へつなげられると良いなあと考えています。

### ♥管理栄養士♥

この春から7東病棟を担当させていただくこととなり不慣れなことが多く、試行錯誤の毎日ですが、食事がすすまなかったり気になる患者さんについては看護師さんから情報提供して下さることも多いので連携が取りやすいです。またサテライトの場があることで、普段の病棟業務以上に看護師さん・薬剤師さんなど各職種と情報交換できるので患者さんの栄養状態についてより相談しやすいなと感じています。デイなど短期間入院の患者さんも多いため日々対象となる患者さんが違うことが多いですが、栄養状態不良リスクのある患者さんには他職種と相談しながらできる限り早期にフォローできるよう努めていきます。



# 7東