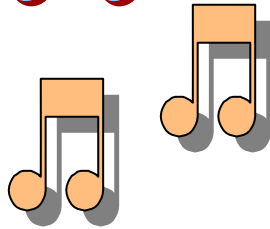


NSTimes

第89号



4西心臓センター

4西の特徴と NST での取り組み

4階西病棟は、病棟とハイケアユニットである C-HCU に分かれているため、患者さんの状態把握が難しいことがあります。病棟と CHCU でそれぞれカンファレンスを行い情報提供や連携を図っています。

水曜日の 17:30 からサテライトチームカンファレンスを開催。NST チームメンバーにてお互い情報提供しつつ、栄養状態や摂取内容について検討します。毎週火曜日に嚥下・NST に主に問題のある患者さんがいないかカンファレンスを開いています。

循環器疾患の栄養療法についてはまだ明らかでないことも多いですが、カヘキシー(心臓悪液質)などは注目されている領域です。適切な栄養療法を行えるように、提案をしてゆきたいと思っています。



難しいと感じているところ・工夫しているところ

心不全による浮腫や、心臓の術後の体液貯留により体重が増加している場合は、体重での評価が出来ません。スクリーニングの指標として TP や ALB の値に注目し、日々スタッフが患者さんと関わる中で栄養状態に問題があると感じた、その視点や意見を大事にしています。



NST のやりがい・今後の活動目標

循環器疾患では低拍出症候群による食欲不振で、思うように食事摂取が出来ない患者さんが多くいます。

そんな患者さんに対して食種変更や補食を検討したり、提案したりして上手くいった時は、とても嬉しく感じています。これからも病棟内の患者様の栄養状態を守り、スタッフの NST チームに対する関心を高められるように取り組んでいきます。



塩分や水分の制限がある中でも、患者さんにとってより良い食事・栄養を提案できるよう努めていきます。



食品と薬剤の相互作用(例えばビタミン K とワルファリン)や、薬剤の副作用の可能性(嘔気・下痢・電解質異常など)をチェックしています。



みんなが意見を出しやすい場になるように意識して取り組んでいます！