



# NStimes



No.88

今回は4東のサテライトを紹介したいと思います。

毎週木曜日 15時から医師・看護師・薬剤師・管理栄養士が集まって行っています。

## <医師>

4東病棟では毎週和気あいあいとカンファレンスを行っています。松川師長の的確な患者把握、岩坂管理栄養士・出口管理栄養士からの栄養面からの多彩なアドバイス、登薬剤師・土肥薬剤師の正確な薬剤情報によってカンファレンスが成り立っており、医師としても非常に勉強になり刺激をうけています。多職種によるカンファレンスの必要性和重要性を日々痛感しております。NST サテライトの活動が少しでも患者さまのお役に立てるように今後も皆で頑張っていきます。

## <看護師>

4階東病棟のNST サテライトは、とても和やかな雰囲気の中で話し合いますので、誰もが発言しやすく楽しく開催しています。開胸術後や消化器術後の患者さんは、食事の摂取が思うように進まないことが多く、多職種の専門的な意見を聞くことで勉強になります。

これからも、患者さんが早く元気になれるようにサポートできるチームで有りたいと思っています。

## <薬剤師>

食思不振が続いている患者さんが対象となる事が多く、現在投与されている薬剤を把握し、相互作用や検査値、便秘・下痢・嘔気・口腔内カンジダなど食思不振の原因となる副作用が出てないかを確認するよう心がけています。また、心不全や腎不全で輸液量を増やしたくない場合もあるため、適切な薬剤が選択できる様情報提供しています。患者さんの訴えや他職種からの情報をこのカンファレンスで共有し、栄養・全身状態の改善に少しでも貢献できるよう努めていきたいです。

## <管理栄養士>

4東は腎臓内科・心臓血管外科・循環器内科の患者さんが多く、治療に配慮しつつ経腸栄養や食べやすい食事の提案を行っています。外科の患者さんでは術後食事摂取が進まない場合もあり、付加食で摂取量 up をはかる等患者さんとも相談しながら調整を行っています。どうしても食べられない場合は水分量に配慮しつつ点滴などの提案も行っています。医師・看護師・薬剤師と連携しながら、患者さんの状況を踏まえつつ的確な栄養量の提案を行えるよう努めていきたいと思っています。

