

メンバー皆で
楽しく、真剣に
相談しています



8階西病棟のNST サテライトは医師不在ではありますが、看護師・薬剤師・管理栄養士の3職種で毎週火曜日の13時ごろからカンファレンスを行っています。

8階西病棟は整形外科、耳鼻科、頭頸部外科、形成外科等の診療科の患者さんが多く入院される病棟です。熱傷や頸椎損傷、交通外傷の患者さんもいれば、頭頸部外科で化学療法や放射線療法をされている方も多く様々な診療科の患者さんがおられます。

対象患者さんの抽出方法はアルブミンでの抽出に追加して管理栄養士や看護師より気になる患者さんを対象としています。

主治医の先生をはじめ、皆様方に色々ご相談させていただくと思っておりますが、よろしくお願ひします。

<看護師より>

NST サテライトを立ち上げて4年目に入りました。立ち上げ当初は、戸惑いも多かった様ですが、薬剤師さんや栄養士さんとの協働も年々蜜になっていき、医師との連携もスムーズに行えるようになりました。また、リンクナース以外の病棟看護師にもサテライトに参加してもらい、病棟全体で患者さんの栄養状態の把握や知識向上に努めています。

8西では、患者さんにもタンパク質やアルブミン値など自身の栄養状態を把握してもらい、看護師と共に食事形態や補食について考えるなど患者参加型看護を心掛けています。

特に頭頸部外科の患者さんは退院後も食生活が大切であるため、入院中から積極的に参加することで退院支援に繋がっていくことが期待されます。

まだまだ分からないことは多いですが、NST サテライトが少しでも普及し、患者さんの治療に役立てるよう頑張っていきたいと思ひます。

<薬剤師より>

治療薬・高カロリー輸液の相互作用や副作用のモニタリングだけでなく、検査値への薬剤の影響、食事や排便コントロール状況など検査値や服薬指導時の問診から得られた情報を共有し、栄養管理に貢献できるよう努めています。また、頭頸部外科の放射線治療中の患者さんには、疼痛コントロールに介入することで嚥下痛を少しでも軽減し、食事摂取量と栄養状態を維持できるようにフォローしていきたいと考えています。

<管理栄養士より>

この春から8階西病棟を担当させて頂くことになり、まだまだ不慣れな事が多く、看護師さんや薬剤師さんには助けて頂くことばかりですがサテライトで相談させて頂くことにより患者さんのことで気になることが相談しやすいなと感じています。8階西病棟は外傷などで救急病棟から来られる方も多く、重症の方は早めにNST コアチームに相談出来るように患者さんをピックアップしていくことも役割かと思っています。また頭頸部外科で粘膜障害のある方には早期から介入し、退院までフォローUPできればと考えています。