

NST i m e s 9月号



～病院食の疑問あれこれ～

現在病院食には様々な種類の食種があり、食事を選択する時に疑問に思われることもあるかと思います。今回はよく上がる質問について取り上げてみました。

EとかPって
どんな意味？

・ E（エネルギー）、P（たんぱく質）のように**栄養成分**を意味しています。またL食⇒肝臓病食のように**病態表記の物もあります**。

EPとES-Pは
何が違うの？

・ EPは**エネルギーたんぱく質コントロール食**、ES-Pは**エネルギー塩分リンコントロール食**です。EPはたんぱく質が少なく、ES-Pはたんぱく質多め！EPは糖尿病性腎症等少したんぱく質を制限したい場合、ES-Pは透析患者さん等しっかりたんぱく質を摂ってほしい方に適しています。

治療食だけど
軟食には
できますか？

・ 各食種ごとに**5分粥食や全粥食に準じた形態があります**。きざみや一口大なども選べます。

P食は数字が
色々あるけれど

・ P食（たんぱく質コントロール食）は**たんぱく質の少ない順に1～4<11～14<21～24**となっています。

あじさいA～C
はどんな食事？

・ A食は調味料を使わず、出汁等のみで調理しパックの醤油等で**自己調整出来る食事**、B食は焼そば、カレー等**味の濃い食事**、C食は主食・副食とも**冷やして配膳**します。

成人食とシニア
食の違いって？

・ シニア食は**基本的に軟飯食に準じています**。蓮根、筍等の硬い野菜やイカ・たこ・こんにゃく等の硬い食材は出ません。揚げ物もフライは出ませんがコロッケや素揚げ等の軟らかい物はできます。

上記以外にも、3分粥と5分粥食の違い等（5分粥食の副食をきざんだ物が3分粥食です。）もよく聞かれます。食事に関して疑問がある時は管理栄養士にご質問頂いたり、治療食指針を見て頂く等して頂ければ嬉しいです。（治療食指針は各病棟に配布しています）食事を選んで頂く際には、形態や栄養価を考慮して選んで頂けるとありがたいです。