

# Nutrition Support Times



## 口腔ケアは肺炎を予防する



口腔ケアとは器質的な面からの口腔内の清掃と機能的な面からの咬合の確立である！

口腔の清掃だけで留まらず、口腔の環境をよくして機能を向上させることが重要！

「歯を磨くこともごく簡単なことであると多くの人は思っているが(実際には口腔衛生について十分に知っている人はほとんどいない)、意識を失っている人の口腔を清潔に保つのは非常にむずかしくまた危険な仕事であり、よほど熟練した看護婦でないと有効にしかも安全に実施できない。実際、患者の口腔内の状態は看護のケアの質を最もよく表すもののひとつである。」

Virginia Henderson, Basic Principles of Nursing, 1960



今日もパワー全開で口腔ケアがんばってまあす！！口腔ケアのことなら何でも相談してね。実習もする予定です！

### 口腔ケアの関わり

口腔内細菌叢の変化	細菌叢の正常化	口腔ケア
個体の機能低下	嚥下機能の向上	リハビリテーション
個体の抵抗力の低下	抵抗力の維持・増強	栄養管理

## NST元気印



NSTをみんなで育てましょう。あなたの力が必要です。毎日忙しい中NSTを支えてくれているのはこんな元気印、この笑顔に救われています。当院のNSTはまだまだ発展途上。全国レベルでみても誇れるものはありません。当院だけでなく他の大多数の病院も Potluck Party Method (PPM: 持ち寄りパーティー方式 / 兼業兼務システム)でのNST活動であり、自らの仕事をもちながら動いています。中核病院として地域にも発進していけるようなNSTになれるようあなたも一緒にやりましょう。



## GFOとは

### G: グルタミン

(アミノ酸の一つ、腸管のエネルギー源となる。)

### F: ファイバー

(便形成、腸管刺激作用を有する。腸内細菌の影響を受け、短鎖脂肪酸を産生する。短鎖脂肪酸は腸粘膜のエネルギー源となる。)

### O: オリゴ糖

(ビフィズス菌の食糧となる。)

## NCM 講演会予定

月日	内容	担当
1/18	特別講演 栄養管理の裏ワザ	金沢大学 大村健二 先生
1/24	褥瘡について	褥瘡チーム
2/28	COPDについて	原田先生
3/27	検査のいろは	臨床検査技師

NSTカンファレンス・回診

毎週水曜日 pm1:00 ~ 8 北(861)NST カンファレンス-RM

2008.1 月よりスタッフ勉強会開始予定