

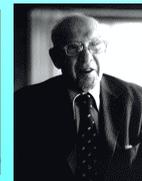
# Nutrition Support Times

## リハと栄養は一心同体

東北地方太平洋沖地震で首都圏は、定期停電の影響を受け通勤もままならない3月18日金曜日。若林先生はリュックを背負ってはるばる当院へ来てくださった。本当にありがとうございます先生はリハ栄養でとても有名な先生である。特にサルコペニア＝筋肉減少症のことで熱心なお話が聞けるのではと思っていた。確かにリハと栄養は切り離せないニコイチであり、これがないとサルコペニアは進行するということと言われていた。たいへん納得いく説得力あるお話である。しかし、今回の先生のお話はそれだけでなく、我々医療従事者はみんなそれぞれがプロフェッショナルでなければならぬんだということを、再認識させていただいた深いお話だったと思う。今やチーム医療の時代、それぞれの分野の専門家が自分たちの仕事を果たすことが必要。だから山登りをいつまでも自己研鑽をしていかなければ

いけない。プロフェッショナルを磨かねばならない。「何によって人に憶えられたいか。」というドラッカーの言葉を考えて一つずつ乗り越えていくことが大切だと言われたことがとても印象的であった。

また先生はとても気さくな先生で、ツイッターやブログでもいろいろつぶやいておられるように、講義後もいろいろご教示いただいた。なんだか前向きにやっていく元気をいただいたようです。ありがとうございました。



## がんばれ！東北！

### 東北地方太平洋沖地震

ショックでした。テレビを見ていたら阪神大震災のときを思い出し、あの時と同じ何もできない自分に歯がゆい。あの時この神戸で何もできないことを悔やんで、何かできることがNSTをしていけば見つかるのではないかと、あるのではないかと考えてやってきた。しかし、結局何もできない。心が締め付けられテレビを消した。私のあれから今まで費やした時間はなんだっただろう？今は何も手につかない。「楽しい仲間がポポポ〜ン」というコマースシャルだけが耳に残って、心が前に進めない。今言えることは東北の皆さんががんばってください。心よりお祈りします。

### NCM 講演会予定

月日	内容	担当
4/28	栄養超基本	東別府先生
5/26	周術期管理	東別府先生

NSTカンファレンス・回診

毎週水曜日 pm1:00～ 8北(861)NSTカンファレンスルーム

### 編集後記

サテライトチームを作り活動していくには、まだまだNST専門療法士が院内に足りません。勉強会があっても参加できない人もいるようなので、4月よりミニレクチャーを追加開催したいと思います。7月に移転を控え、通常業務+αの忙しさとみなさん大変だと思いますが、がんばってください。新病院でも継続できるようにしていきたいと思っておりますが、何より皆さんが参加していただくことが目的の一つですのでよろしくお祈りします。そしてみんなNST専門療法士になろう！

