



Nutrition Support Times



漢方薬は効きますか？



当院採用の漢方薬エキス剤は、約 20 種類あります。使用量の多い順に、**大建中湯**(ダイケンチュウトウ)、続いて**芍薬甘草湯**(シャクヤクカンゾウトウ)・**補中益気湯**(ホチュウエキクトウ)・**六君子湯**(リクンシトウ)・**半夏瀉心湯**(ハンゲシャシントウ)・**牛車腎気丸**(ゴシャジンキガン)、少し減って**十全大補湯**(ジュウセンタイボウトウ)などがあります。

化学療法センター(11 東)の患者さんに、抗癌剤(点滴・内服薬)の副作用の話の聞き機会があり、「副作用に対し漢方薬はいかがですか?」と勧めることがあります。「なんでもいいから効くのなら飲みます」や「漢方薬なら副作用が少ないので飲んでみます」という答えもあれば逆に、「漢方薬は長期間飲まないとか効かない、すぐ効かないから飲まない」とか「漢方薬は効かないから飲まない」という話をされます。例えば、しびれのある場合には牛車腎気丸、さらに痛みを伴う場合に芍薬甘草湯を、食欲のない人には六君子湯、さらに体の弱った人には補中益気湯、また WBC 等血球成分が低下した方には十全大補湯、1/17 注(トホテン注)による下痢には半夏瀉心湯などをほかの薬とともに説明をし、患者さんの希望があればカルテに記載し、次回診察時、主治医と相談していただくようにしています。

●**六君子湯**は、比較的体力の低下した人で、胃腸機能も低下し、食欲不振、心窩部の膨満感を訴え、胃内停水、食後の眠気、便秘または軟便、全身倦怠感、手足の冷え等を伴う場合、上腹部の不定愁訴、CDDP(抗癌剤)による食欲不振等に用いられる。

GERD や NERD にも有効との報告もあります。

食欲改善作用(食欲増進ホルモン:グレリンの血中濃度上昇)、胃排出促進作用などによる。

●**補中益気湯**は、比較的体力のない人で、全身倦怠感(特に四肢倦怠感)や食欲不振があり、気力の低下、顔色不良、抗癌剤による副作用、術後の体力・免疫力低下、病後・高齢者の体力低下に使われる。

●**十全大補湯**は、体力のない人で、病後、術後・慢性疾患などで、疲労衰弱、全身倦怠感、気力低下、手足の冷え、食欲不振、顔色不良、皮膚乾燥、口腔内乾燥、貧血などがある場合、癌術後の免疫低下、抗癌剤による副作用に使われる。

漢方薬の服用方法は、1日量を 2~3 回に分割して、食前・食間(食後約 2 時間)に服用する。胃腸障害や飲み忘れをしやすい方は食後服用でも可です。

一般的に、服用して「おいしい」「のど越しがいい」と言われる場合は、その漢方が患者さんに合っていることが多いようです。その逆も言われています。

六君子湯が効果的に効き、食べられるようになった患者さんもいましたが、効き過ぎたため誤嚥しかけた患者さんもおられました。また、体力がなく食欲不振の患者さんに、補中益気湯を服用していただきましたが、服用 1~2 日目で腹部膨満感で逆に食べられなくなりました。この患者さんにも六君子湯のほうが適していたのではないかと考えています。

薬剤の投与に際しては、上記の副作用に加えて、K 値(特に甘草含有製剤)等電解質や肝・腎機能を含めた副作用のモニタリング、服薬状況、栄養状態についてもチェック・フォローが必要だと感じました。(T)

参考文献:

中野哲ら:実践 漢方ガイド. 医学書院、2010



NST 専門療法士

あと JSPEN の NST 専門療法士試験まで数日という頃でしょうか。テストには何が出るの? 去年はどんなのがでた? ということでみなさんいろいろ情報収集をされているとは思いますが、いかがですか? 我々の所には何も情報が入らない状態です。多職種が受けるものなので他職種分野になるとチンプンカンプン。やきもきされていると思います。私の時は静脈・経腸ハンドブックもなく、ガイドラインとバーチャル臨床栄養カレッジと疑わしき情報だけで何とかやり過ごし、経験した中身を思い出し次の年の方に仰々しくお伝えしたら、全くかすりもしなかったとか、本当にそんなの出たの? とか言われ、愕然とし私の記憶が不安となり、その日から EPA を、お魚をたくさん食べて脳を生き返らせなければと思いました。みなさん自分を信じてがんばってください。

NCM 講演会予定

月日	内容	担当
10/28	経静脈栄養	田村薬剤師
11/25	PEG について	岡本先生・有岡管理栄養士
H23/1/27	肝障害と栄養	松本先生
3/18	栄養とリハビリテーション	横浜市立大学センター病院 若林先生
3/24	腎障害と栄養	居神先生

NST カンファレンス・回診

毎週水曜日 pm1:00~ 8 北(861)NST カンファレンスルーム