

神 経 内 科

概 要

部 長：幸 原 伸 夫
常勤スタッフ：8名
専 攻 医：5名（2017年度）

病棟基本病床数：48
入 院 患 者 数：40-60 人／日
平均在院日数：16.6 日
年間入院患者数：約 1,000 人（救急患者約 800 人、うち脳血管障害約 600 人）
外 来：3 診（新患 10～15 人、再来 50～100 人／日）
補 足：日本神経学会教育施設、日本脳卒中学会認定教育病院
専攻医の主治医としての受け持ち患者数は約 150 症例（1 年間）です。

特 徴

脳血管障害やてんかん、髄膜炎・脳炎といった急性期疾患あるいは多発性硬化症や筋無力症、パーキンソン病の急な増悪など、神経緊急患者が入院の 80%以上をしめているのが当院の大きな特徴の 1 つです。また兵庫県下でもっとも多数の神経難病患者が通院しているのが第 2 の特徴です。DPC 統計によれば神経疾患の入院患者数は、総合病院（大学病院を含む）では常に全国ベスト 5 です。大学病院などの特殊な施設を除くと、市中病院では脳卒中はもちろんのこと神経感染症やてんかん、意識障害への対応などのダイナミックな神経学がとても重要です。当科では年間約 1,000 名の入院があり、上記の疾患の他、筋炎、血管炎、POEMS、リンパ腫、PML などの免疫や血液疾患と関連の深い神経疾患も多数診療することができます。このような疾患は今後ますます重要になりますし、総合病院でなければ円滑な診療が困難な病気でもあります。入院に加え多くの神経難病の患者（パーキンソン病 350 名、多発性硬化症 70 名、重症筋無力症 100 名、脊髄小脳変性症 60 名、筋萎縮性側索硬化症 30 名、CIDP50 名など）が外来通院しているので、神経救急のみならずあらゆる種類の神経疾患に接することができます。ポンペ病、クラッペ病などの稀少疾患の患者さんも通院しており、こういった多様な患者を経験することは研修途上にある医師にとっては何よりも大切です。医師になって最初の 5～6 年くらいの間にできるだけ多くの症例をみて経験を積むことは、その後の臨床医としての人生での最大の財産となり、誤りをおかすリスクも軽減することになります。我々の施設で働けば、多種類の神経疾患を高いレベルで診療することが可能です。また神経系のみならず、神経という窓口を通じてあらゆる疾患と遭遇しますので、総合診療医としての実力も自然に身につきます。われわれは情熱のある研修医にそのような機会と教育の場を与えることができると確信しています。

今後もまた当科と脳外科のスタッフが協力して総合脳卒中センターを構成し、急性期の血栓溶解を含む血管内治療に積極的にとり組んでおり脳血管内治療においては全国でもトップクラスの施設です。脳卒中に限らず脳外科との関係が緊密でシームレスあることも私たちの自慢であり、手術はもちろんのこと例えば脳生検が必要と判断された場合には、手術室さえ空いていれば翌日にでも実施できる体制にあります。なお新しい専門医制度で要求されるであろう神経内科領域の症例は問題なくカバーできます。新専門医制度では内科のサブスペシャリティの位置づけですが、1年目に資格取得に必要な各内科の平行研修を行います。初期研修で多くの必要症例を経験している場合は、ローテート期間を短縮し、出来るだけ神経内科の研修期間を長くとれるようにしたいと考えています。したがって初期研修時代には多種の内科症例を経験する事をお勧めします。

毎日の業務として朝の定例ミーティングで新患のチェック、診療方針のディスカッションをおこなう他、月曜に嚥下造影と嚥下障害検討会、火曜日に新患カンファレンス、部長回診、抄読会、木曜日の朝8時から脳卒中カンファレンス、夕方には放射線科との合同カンファレンス、また月に1回京大から脳波の専門家である松本先生をお迎えして脳波カンファレンスをおこなっています。頭頸部エコー、経食道エコー、神経生理検査（神経伝導検査・筋電図、神経筋エコーなど）は毎日おこなっています。すべての医療機器は最新のものです。当直は月3回程度で当直あけは午前中に帰ることを原則としています。当科ではどのような病態に対してもエビデンスに沿った、あるいはエビデンスを作る最良の治療をしようとして心がけています。診療は神経内科のすべての分野をカバーしていますが、神経生理は部長の専門でもあり理論的でレベルの高い指導を受けられます。専攻医には神経難病の外来患者を診察できるような工夫もしています。スタッフ内のまとまりはきわめてよく、お互い助け合いながら気持ちよく仕事ができる神経内科であることが何よりも自慢です。私たちの神経内科は「ちょっと忙しいけどとっても楽しい！」と皆感じています。これを読んで、話をきいてみたい、仲間に加わりたいと感じた医師は遠慮無く連絡してください。初期研修直後の卒後2年だけでなく、3～5年の人も歓迎します。きちんと研修をした人たちのその後の進路は心配いりません。また特定の医局や方向を強要することはなく本人の希望に添った形で最良の道を考えます。ちなみに神経内科スタッフ（専攻医を含む）の出身大学は多岐にわたっており、唯一の共通点は医学に、患者の診断と治療に **Passion** を持って臨んでいることです。

なお新専門医制度のもとでは院外研修が義務化されます。そのため半年ないし1年の院外研修に行ってくださいますが、その期間は他院においても神経内科を中心とした研修が出来るようにしたいと考えています。また研修が3年になるか4年になるかは、2年目終了時点での本人の希望と院内の状況で決めたいと考えています。

一般目標

神経内科学に必要な幅広い知識と基本的な技術を習得し、神経内科および脳卒中専門医としていかなる患者に対しても自信と責任をもって診療に当たることの出来る能力を養う。

行動目標

- 1年目：** 上級医の指導のもとに神経系の基本的な診察が十分に行え、また必要な手技を習得する。脳血管障害やてんかん、神経感染症など比較的頻度の高い疾患の診断と病態把握が確実に出来るようにする。そのために必要な神経解剖学、神経生理学、画像診断学を学ぶ。神経内科カンファレンス、脳卒中カンファレンス、内科カンファレンス、CPC などを通じて、また日常のディスカッションを通じて担当患者以外の症例もできるだけ自分のものとするように努力する。
一年目は内科各科との平行研修になります。
- 2年目：** 引き続き数多くの症例に接し、多種にわたる神経疾患の病態を理解し、的確な診断が下せるようにする。救急疾患に対しては独力で処置や方針決定ができるようにする。
- 3年目** 多様な神経疾患の病態について、症候学、画像診断、神経生理、神経病理、生化学の知識をもとにその背景を深く洞察し、的確な治療方針をたてる事が出来るようになり神経内科医としての基本的な知識と手技をマスターする。
- 4年目：**

年間スケジュール

- 1年目：**
1. 病歴と神経所見を正確にとれるようになる。
 2. 急性期脳血管障害患者への急性期対応と診療技術、考え方を習得する。
 3. てんかん重積、髄膜脳炎などの脳血管障害以外の救急疾患に対する対応を習得する。
 4. 神経変性疾患患者の診断、治療および進行期のマネージメントを学ぶ。
 5. 遺伝性疾患についての知識と患者への対応を学ぶ。
 6. 救急外来受診患者や病棟対診患者の診察を行い診断能力を養う。
 7. 外来を見学し外来特有の疾患とそのマネージメントについて学ぶ。
 8. 院内のカンファレンス、地方会、各種研究会で症例報告する。
 9. 患者や家族への説明を適切におこない、十分な理解のもとに診療をすすめられるようなコミュニケーション能力を養う。
 10. 医療安全や医療倫理の講演会に積極的に参加する。
 11. 病病連携、病診連携により退院後の患者の QOL をより高めるようにつとめる。
 12. 身体障害者、難病特定疾患、介護保険、自立支援など各種診断書の書き方を学ぶ。
- 2年目：**
1. 脳血管撮影、血管内治療、頭頸部超音波検査、脳波、神経伝導検査、筋生検、神経生検などの検査・診断・治療に積極的に参加し、具体的な方法・技術とその意義を学ぶ。
 2. 新患・再来外来の一部を指導医の監督下に担当する。
 3. 各種学会に積極的に参加し、発表する。
- 3年目**
1. 検査技術に習熟する。頸部エコー、神経伝導検査、筋電図、嚥下造影は独力で実施でき評価できるようになる。
- 4年目：**

2. 論文として症例報告をする。余裕があれば臨床研究を行う。
3. 外来を担当し、外来特有の神経疾患の経験を積む。

専門研修プログラム

神戸市立医療センター中央市民病院内科専門研修プログラムは、当院ホームページをご参照ください。

URL : http://chuo.kcho.jp/recruit/late_resident

見学等問い合わせ先

幸原 伸夫 : kohara2010@kcho.jp

参考 ある専攻医(2年目)の一年間の受け持ち患者

疾患名	件数	疾患名	件数
脳血管障害	75	てんかん重積	2
ラクナ梗塞	16	子癇	3
心原性脳塞栓症	21	高血圧性脳症	1
動脈原性脳塞栓症	10	末梢神経疾患	3
内頸動脈狭窄	3	Guillain-Barre症候群	1
血行力学性脳梗塞	1	感染症急性神経根炎	1
奇異性脳塞栓症	1	多発性単神経炎	1
静脈血栓症	1	筋ジストロフィー疑い	1
皮下内出血	3	ステロイドミオパチー	1
被殻出血	4	栄養障害型ミオパチー	1
脳幹出血	3	重症筋無気力症	1
視床出血	3	脱髄疾患(中枢性)	8
小脳出血	2	多発性硬化症	8
T I A	2	不随意運動	1
頭蓋内動脈解離	2	ジストニア	1
原因不明	3	代謝性疾患	1
神経感染症	12	M E L A S	1
脳炎	1	腫瘍	2
細菌性髄膜炎	1	悪性リンパ腫	2
無菌性髄膜炎	5	炎症性疾患	4
真菌性髄膜炎	1	肥厚性硬膜炎	2
髄膜脳炎	1	神経痛性筋委縮症	1
脳腫瘍	3	シェーグレン症候群	1
変性疾患	17	A T L	1
筋委縮性側索硬化症	7	薬疹	1
パーキンソン病	4	高K血症	1
D L B	1	顔面痙攣	1
球脊髄性筋委縮症	1	神経性食思不振症	1
脊髄小脳変性症	2	脱水	1
ハンチントン病	2	頭痛(原因不明)	1
特発性てんかん	7		
症候性てんかん	5	入院受持症例総数	152