



# 臨床研修センターだより



## 女性医師特集

Vol.58 2018.12.28

当院は例年女性研修医が少ない傾向にあります。「女性研修医を増やしたいのであれば採用で女性枠を設ければ良いのでは…」という研修医からの声もありますが、当院では全くそのような事はしておらず、筆記試験+面接で採用を決定しています。採用方法には様々な意見があると思いますが「ある意味フェアで良い」「見学回数や見学時の態度が関係なくて良い」と考えている研修医もいるようです。試験だけで決まるので、男女関係なく高い志を持った優秀な研修医が集まっているように思います。

全員が同じ研修医室にいますので、性別も学年も医科歯科の枠も超えて、症例について話し合う姿や雑談する姿が見られます。

現在、女性研修医は、医科4名、歯科3名の計7名です。今回の特集をご覧になった医学生、歯学生の皆様が少しでも当院に興味を持っていただければ幸いです。7名の先生方、ご協力いただき本当にありがとうございました。



- ①当院で実際に働いてみてどうですか？②初期研修医室の雰囲気教えてください。③ストレス発散方法を教えてください。
- ④女性ならではの悩みはありますか？また、解決方法があれば教えてください。⑤最後に一言お願いします。



### 2年医科



嶋田 有里

①当院は、女医の数が他の病院よりも少ない印象ですが、皆仲良くしていると思います。②皆仲良くして、雰囲気はすごく良いです。③運動をすること、たくさん寝ることです。

④特にないです。⑤女医の皆で一致団結して頑張っていきたいと思います。

### 2年歯科



渡邊 聖子

①忙しい毎日ですが、上級医の先生方が熱心に指導して下さい、大変充実しています。②医科・歯科みんな和気あいあいとしています。③よく寝ることです。④仕事と家庭の両立を考慮した自分の納得のいく働き方を見つけるためにいろんな選択肢を考えていきました。

⑤残り数カ月と言う短い時間ですが、よろしく願いいたします。

### 2年歯科



山村 あかね

①歯科の場合は女性の研修医が多いです。女性だからといって働きにくさを感じたことはありません。②研修医室は、和気藹々として、勉強に集中できる環境です。帰ってくるとホッと落ち着ける雰囲気です。③普段から同期と話すことや、長期休みには旅行に行きリフレッシュします。④特にありません。⑤もうすぐ2年間の研修が終わりますが、女性にとっても働きやすい環境でした。ありがとうございました。

### 1年医科



那須 愛

①思っていたよりも毎日が楽しいです。②2年目の先輩方がとても優しく研修医室では和気あいあいとした雰囲気です。③疲れたら寮の部屋をキレイにして、自炊してストレス発散しています。④当直の日には化粧が出来なくて困っています。⑤女性研修医の人数は多くないですが、今後ともよろしく願っています。

### 1年歯科



甲斐 彩華

①上級医の先生方や同期に助けをもらいながら、充実した日々を過ごしています。②和気あいあいとしています。③1人でカラオケに行き発散しています。④外科処置の時、力が足りないと感じる事がよくあります。⑤これからもご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、よろしく願っています。

⑤女性研修医の人数は多くないですが、今後ともよろしく願っています。

⑤これからもご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、よろしく願っています。

## 1年医科

佐野 円香

①指導熱心な上級医の先生が多く、充実した研修を送っています。日々学ぶことが多く、刺激を受けています。②同期も2年目の先輩も仲が良く、非常に良い雰囲気です。仕事の相談もしやすく、楽しく雑談することも多いです。③同期と飲みに行っています。また、神戸は美味しいスイーツが多いので、甘いものを食べて癒されています。④結婚や出産などを含めた将来設計を考えなければいけないと思いますが・・・好きなことをするのが一番良いかと考えています。⑤まだまだ未熟でわからないことばかりですが、これからもご指導よろしくお願ひいたします。

## 1年医科

永山 貴恵

①きれいな病院で、教育熱心な上級医の指導の下、比較的 ON/OFF がはっきりした研修生活を送っています。②業務の中で疑問に感じた事があっても同期や先輩に気軽に訊くことのできるアットホームな空間です。大体夜遅くまで何人か残っていることが多いです。デスクに並ぶ教科書や私物にはかなり個性が出てます。③同期や先輩方と三宮へ飲みに出掛けることが多いです。特に当直明けに付き合ってくれる人がすぐに見つかるのはありがたいなあと思います(笑)④良い意味で「女性だから」と制限されていることはないの、その点はありがたいと思います。当直明けにお化粧がぼろぼろになってしまうくらいでしょうか…⑤研修医のうち女性は比較的少ない方なので、学生さんの見学時に女性も働きやすい環境であることをうまく伝えていけたらいいなあと思います。

