

臨床研修センターだより



Vol.44 2017.10.31

●院外研修

初期研修医は2年目に1ヶ月間地域医療研修として、京丹後市立弥栄病院、神戸平成病院、公立豊岡病院組合のいずれかの病院で研修します。また、精神神経科研修として2年間のうち、1週間姫路北病院で研修します。9月は、4名の初期研修医が、京丹後市立弥栄病院、神戸平成病院、姫路北病院でお世話になりました。それでは先生に研修を振り返っていただきました。

京丹後市立弥栄病院



夏の暑さの残る9月の初め、金色の田んぼ田んぼ田んぼしかない京丹後市弥栄町。ゆったりとした地域実習を想像していましたが救急患者は引切り無しに来院して、気がつけば稲刈りも終わり明け方の寒さを感じる季節になっておりました。京丹後市は日本トップの長寿地域とは聞いていましたが、100歳を超える患者さんにもたくさんお会いできました。医療アクセスは決して良くないはずなのに長寿を維持できているという事実に医療とはなんぞやと考えさせられる機会をいただきました。先生方、メディカルの皆さんは慣れない環境にあたふたしていた私たちをあたたかく迎え入れてくださいました。在宅医療や介護認定審議会など普段の研修で学べない医療の一面を学ぶ事ができました。(林)

9月の1ヶ月間、京丹後市立弥栄病院で地域研修をさせていただきました。地域の中核病院であり、医師不足・地域住民の高齢化を肌で感じる1ヶ月間でした。これまでの研修では、いつでも上級医に指示を仰げる環境があり、マンパワーも豊富でいつの間にか当たり前のように感じられていましたが、それが当然ではないことを改めて実感しました。救急受診患者、あるいは入院患者のマネジメントを概ね任せて頂けて、当初はおっかなびっくりでしたが、これまで当院で培ってきたものを活かすことが出来たと思います。オフに関してはドライブや食事に連れて行って頂き、豊かな自然を満喫してきました。自分の価値観を変えるような1ヶ月で、行って良かったと思います。(山田(あ))

神戸平成病院



神戸平成病院で1ヶ月間地域医療研修をさせていただきました。急性期病院とは雰囲気異なる、リハビリ中心の治療や癌の終末期の方のケアなどを学ぶことができました。リハビリでは理学療法士・作業療法士の方と共に患者さんの病態やその日の体調に合わせたリハビリ内容を考え、リハビリ時以外の日中の最適な体位なども検討しました。お昼はメディカルスタッフの方々と病院食と同じメニューの昼食をとり、貴重な体験となりました。今回、患者さんやそのご家族との会話の中で感じたのが、今後高齢化が進み顕在化するであろう老々介護の難しさです。老々介護を支える為にも、患者さんの家庭環境を考慮した薬剤調整や治療計画が重要だと再認識しました。今後は今回の研修を生かし、より地域と連携した診療を心がけたいと思います。(川崎)

姫路北病院



姫路北病院で、1週間精神科研修を行いました。精神科病床、隔離病床で精神疾患の患者さんを診察させていただき、外来を見させていただきました。また心理療法・音楽療法などの精神療法や社会復帰のためのプログラムも多く行われており、病院全体として治療のラインアップが豊富であると感じました。さらにメディカルスタッフ、精神保健福祉とさらに院外の行政スタッフとの連携がとれており、地域全体でサポートする体制ができていました。1週間、貴重な経験をさせていただき、ありがとうございます。(舛本)



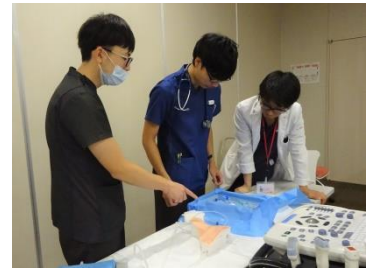
●CPC（臨床病理カンファレンス）

当院では、偶数月第3水曜日にCPCが行われています。CPCは初期研修必須プログラムの一つです。10月18日のCPCでは、「皮膚筋炎による急速進行性間質性肺炎により死亡したと考えられる一例」をテーマに臨床：1年次鷺見 Dr.、病理：1年次高橋 Dr.、「路上で転倒して搬送となり、低体温・低血糖・乳酸アシドーシスで入院となった81歳男性」をテーマに臨床：2年次梶浦 Dr.、病理：2年次片山 Dr.が発表しました。



●CVC（中心静脈カテーテル）トレーニング

10月25日CVCトレーニングが行われました。CVCトレーニングは年に数回実施されており、定員6名のため上級医と近い距離で学ぶことができます。今回は4名の研修医が参加しました。



座学⇒上級医からの説明⇒
2つのグループに分かれて
1人ずつトレーニング！

●インフルエンザワクチン接種

10月24日～10月27日の4日間、院内職員に対してインフルエンザワクチン接種が行われました。インフルエンザワクチンは全職員対象で、4日間で約2,500名の職員がワクチン接種を受けました。多くの研修医が日替わりで出務し、その様子を撮影しました。写真撮影にご協力いただいた職員の皆様、ありがとうございました。

