



臨床研修センターだより



Vol.22 2015.12.28

～歯科医師臨床研修医「地域保健・医療研修」 神戸市保健所～

11月9日午後～13日までの4.5日間、歯科研修医の小野先生と東先生が「歯科医師としての人格をかん養し、また将来専門とする分野にかかわらず、医学および医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、保健所の役割を理解するとともに、地域保健、公衆衛生活動に関する基本的態度および考え方を身に付けること」を目的に、神戸市保健所、各区保健福祉部、こども家庭センター等で「地域保健・医療研修」を行いました。

長田区老人会での出前トークで顔じゃんけん・だ液線マッサージを行ったり、婦人大学で地域の方に対して「歯周病と全身の健康について」をテーマに講義を行ったりしました。

研修を終えた小野先生、東先生からの報告です。

顔じゃんけん



耳下腺マッサージ



1週間、保健所でどんな活動をしているのか、実際に体験することができました。動脈マッサージや歯周病と全身疾患の関連性について発表するなど自分が思っていたよりも、地域の方々と交流があり、身近に触れ合うことで学ぶことがたくさんあると思いました。婦人大学で行った大勢の女性の前での講義は、とても緊張しましたが、終わると充実感があり、人に何かを発信する仕事にも魅力を感じました。来年もこのような機会があればぜひ参加したいです。
(1年次 小野 円香)

地域保健・医療研修の一環で須磨区の1歳6か月健診、灘区の3歳児健診を経験させていただきました。

普段小児の患者さんに接する機会がほとんどないのでとても緊張しましたが、渡辺先生をはじめ地域の先生方のご指導のもと、無事終えることができました。貴重な経験を得ることができてとても勉強になりました。
(1年次 東 友莉)



▲ 小野先生



▲ 東先生

～医学生向け 冬の病院見学プログラムを開催しました～



12月21日～22日、12月24日～25日の2日間ずつの日程で、冬の病院見学プログラムが無事終了しました。参加して下さった学生さんの中には以前個人で診療科見学に来て下さった方もいて、当院での初期研修に大変興味を持っていただいていることを嬉しく思いました。

プログラムでは、初日は当院の初期研修システム紹介・上級医や初期研修医からのミニレクチャー・初期研修医同行・職員寮の見学、2日目は診療科見学を体験していただきました。2日間の研修を終えられた皆さんの輝いた表情を見ると、有意義なプログラムとして成功したことが伺えました。温かくご協力いただきました初期研修医を始め臨床研修センタースタッフ、各診療科の皆様、ありがとうございました。

～第11回～

・頭部CT、必要か？

国試の問題と、実際に臨床現場で経験した症例との差を挙げ、参加学生に頭部CTが必要かどうか投げかけるなど、参加型のレクチャーに学生さん達も前のめりになって聞いていました。質疑応答も活発に行われました。



・研修医生活の実際

現在の初期研修医1年次・2年次の写真を交えた、笑いも起きる楽しいレクチャーでした。学生さんたちの現場へ出る不安が少し拭えたようでした。

(吉田 一史)

・病院見学何を見る??

ハード面・ソフト面の両面からの今後の初期研修病院選びに役立つアドバイスに、皆メモをとっていました。

～第12回～

・進藤先生からのミニレクチャーは、ホワイトボードを使って講義のような形式で進められました。先生からの質問に物怖じすることなく答えたり



ハキハキと意見を言う学生さんたちの姿には、頼もしさが垣間見えました。

・研修医からのミニレクチャーでは、臨床現場で注意を受けた経験を元に、注意を受けた理由を考える実践的な内容でした。

(藤野 雄三)



次回開催は2016年3月頃を予定しています。

HPでお知らせしますので、皆様のお越しをお待ちしています！



～初期研修医忘年会～

12月に入り、いよいよ忘年会シーズンがスタートしました。

連日、院内のいろいろな部署でも忘年会が開かれ、ローテーションでお世話になる診療科や病棟の忘年会に誘われて、気を遣ったり、出し物をしたりと、大変(?)な初期研修医のみなさん。

今回は、診療科や病棟ではなく、気を遣わない初期研修医同士だけで開催された忘年会の一コマをお送りします。



三宮にあるとある居酒屋。。。写真でもわかるように、かなり盛り上がったようです。

・普段の1年目と違った姿が見れて楽しかったです！(安積佑太)

・普段一緒に働いている1年目、2年目研修医と我を忘れて盛り上がることができ、最高に

楽しかったです！この1年積み積もったストレスを発散することが出来ました！(荒井宏之)

年末に向け、まだまだ忘年会が開催されますが、みなさんも飲み過ぎには気を付けましょうね！