

甲状腺片側摘出術を受ける患者さまへ

患者氏名 _____ 様 内分泌内科・頭頸部外科

日程	外来から手術前前日まで (/ ~ /)	手術前日 (入院日) (/)	手術日 (/)	第1病日 (/)	2病日 (/)	3病日 (/)	4病日 (/)	5病日 (/ ~ /)	6病日 (退院日) (/)
治療 検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> 採血 ・胸部レントゲン ・心電図 CT ・甲状腺エコー を行います。 弾性ストッキングのサイズ測定 (病棟)  <p>・首、襟足の毛剃りがある場合があります。(主治医の指示によります)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 甲状腺片側摘出術 (手術中の状態により、甲状腺全摘出術に変更する場合があります) 酸素: 鼻から酸素を吸っていただきます。 集中治療室 (ICU) に入室します。 	<ul style="list-style-type: none"> 採血をします。 	病状により退院日は前後します↑					
食事	制限はありません。	手術が終わるまで飲んだり食べたりしないでください。	朝: 流動 昼: 3分粥 夕: 5分粥	朝: 全粥 (状態により変更します) 徐々に普通食に戻していきます。					
点滴 内服薬 予約券	内服している薬とお薬手帳を御持参下さい。薬剤師が確認のため病室にうかがいます。 他の病院で処方を受けているお薬は入院中に切れることのないようにご準備ください。	手術前夜に必要な方は、睡眠薬が処方されます。必要と思われる方は入院後にご相談下さい。	術後1-2日点滴をします。手術が午後の場合は手術前から点滴をします。術後と翌日は抗生剤の点滴をします。術後、痛みや発熱・吐き気をきたす事があります。何かあれば遠慮なくお伝え下さい。	食事を十分食べられるようになれば、点滴は減量または中止します。				 <p>・退院処方があればお渡しします。</p>	
安静度	自由です。	首を激しく動かさないように注意してください。	トイレ歩行できます。	制限はありません。					
清潔	自由です。	必ず入浴してください。	身体を拭きます。	身体を拭きます。首の管が抜けましたら下半身シャワーができます。翌日からは全身シャワーができます。					
排泄	自由です。	膀胱へ尿の管を入れます。	尿の管を抜きます。	毎日ウォシュレットを使ってください。					
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院案内: 病歴・病状経過・プロフィールをお伺いした後、病棟内を回って入院生活について案内いたします。 入院および診療予定について説明いたします。 リストバンド: 入院中患者さまがご本人であることを確認するためネームバンドを手首につけます。 手術案内: 看護師から全身麻酔手術を受けるにあたっての必要物品と処置内容・日程を説明いたします。 T字帯1枚。長方形紙オムツ1~2枚を御準備ください。院内のコンビニでも購入いただけます。 病気に関する説明 (内科医) があります。 手術に関する説明 (頭頸部外科医) があります。 麻酔に関する説明 (麻酔科医) があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 術中案内: 手術中はどなたか必ず4階待合室でお待ちください。 術直後説明: 術後に起こりうる症状とチューブ類の注意・安静について説明いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 安静について説明いたします。 手術および術後経過について説明いたします。 <p>何か症状があればナースコールを押してください</p> 	<ul style="list-style-type: none"> テープ指導: 傷が目立たなくなる貼り方を説明します。指定のテープ (3M社製 マイクロポア サージカルテープ 1.25cm 茶) を御準備ください。 次回予約の確認と外来検査の確認をしてお渡しします。 <p>退院おめでとうございます</p>					