






❖ 帝王切開をうけられる方へ ❖

3階東病棟

様 主治医 担当助産師

日程	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目/退院
	/	/		/	/	/	/	/	/
食事	21時以降は絶飲食です	絶飲食です お腹が動けば水が飲めます		全がゆ	分娩食	→			
活動	制限はありません	ベッド上安静です		座れます 午前中から歩行ができます	制限はありません →				
授乳		帰室後ベッド上で授乳ができます パースプランに応じて初回授乳を行います		希望に合わせて授乳を進めていきます	頻回授乳を行います(頻回授乳とは時間に関係なく赤ちゃんが欲しがる時におっぱいをあげることです)、 乳房の状態と赤ちゃんの体重減少や黄疸の状況などに合わせてミルクを足します。 また、個別に相談に応じます。				
内服/注射	排便がなければ、就寝前に坐薬を使い排便を促します	朝に点滴を行います 	手術後の点滴があります。 状況に応じて、痛み止めの点滴を行うこともあります。	点滴が終了しだい、針を抜きます。			便通がない場合は坐薬を使い排便を促します		
検査	NSTをします			採血をします 				採血・尿検査 体重測定をします	
治療/処置	毛剃りをします 指輪、マニキュア・ペディキュア・ジェルネイル、まつ毛エクステーションは入院までにとっておいて下さい	洗腸をします 手術室で尿の管を入れます	適宜ナプキンの交換をします 歩行できるまで足にエアーマッサージャーをつけます	歩行できたら、尿の管を抜きます				医師による退院前の診察があります。 小児科医師による退院前の赤ちゃんの診察があります。	
	体温・血圧・脈拍の測定をします	手術室へ行く前に弾性ストッキングをはきます	子宮、悪露、乳房の観察をします						
清潔	毛剃り後、シャワーに入ってください	洗面後、病衣に着替えてください		体調によっては、全身の清拭もしくはシャワーができます。シャワー後の傷の消毒はいりません。 			シャワーができます。 →		
説明	入院生活の説明があります 病棟の案内をします	授乳について・・・ 手術当日はお母様の状態に応じて赤ちゃんの面会・授乳ができます。ご希望に応じて手術当日からの送り迎え授乳、術後1日目からの母児同室ができます。パースプランに記載して頂くか、術前に助産師に伝えてください。術後、記念のアルバム・赤ちゃんの足型・臍の緒をお渡しします。		母児同室が開始します			沐浴のDVDの見学があります	沐浴実施、退院指導があります。 産後健診の記録を母子手帳に記載します。	退院時赤ちゃんの記録を母子手帳に記載します。 退院は午前中となっています。

□(平日入院の場合)入院日は2F 入退院受付で手続き後、14時に3階受付カウンターにお越し下さい。

□(休日入院の場合)入院日は1F 守衛室でセキュリティカードを受け取ってから14時に3東病棟にお越し下さい。

神戸市立医療センター中央市民病院 3階東病棟

電話 078-302-4321