

# 内視鏡的胃粘膜切除術（ESD）を受けられる患者様へ

様

年 月 日

日程	入院日～治療前日まで		治療当日			術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目～	退院
	治療前		内視鏡センター	治療後							
目標	治療に臨むための身体的・精神的準備が来ている		治療を合併症なく、安全に施行できる	術後合併症がない		飲水開始後も合併症がない	食事開始後も合併症がない			退院後の注意事項が理解できる。	
処置・検査	 治療には徒歩で行きます。			検査後はベッドでお部屋に戻ります。		 採血があります。	必要に応じて採血をすることがあります。				
患者様・ご家族への説明	☆医師から治療についての説明があります。説明・内容に納得されたら、同意書にサインをしてください。 ☆看護師よりオリエンテーションがあります。 		☆検査室の看護師から治療についての説明があります。 ☆所要時間は状況により異なります。 ☆胃の動きを弱くしたり、痛み止めの注射をすることがあります。	☆ご本人もしくはご家族の方へ、医師が検査・治療結果について説明します。 ☆検査後初めて歩くとき、鎮静剤の影響でふらつくことがあります。安全を考慮して看護師が付き添いますので、ナースコールを押してお知らせください。 <b>☆発熱、腹痛や吐き気などの症状や黒い便・血混じりの便がありましたら、看護師へお知らせください。</b>				医師から退院について説明があります。		退院療養計画書を渡します。 会計は午前中に連絡があります。 	
点滴	☆朝の9時頃、右手に点滴をします。 ☆この点滴は、24時間持続で行います。					点滴は終了になります。					
安静	 特に治療のための制限はありません。			ベッドで静かに休んで下さい。医師の指示でトイレのみ歩行できます。 		病棟内のみでの生活になります。 病院内での生活となります。 					
内服	☆今飲んでいるお薬を看護師にお見せください。 ☆抗凝固薬の内服をされている方は、検査前に中止することがあります。		医師が指示した薬のみを朝の7時まで内服してください。  	医師の指示により、薬の内服を再開してください。内服時は少量のお水で飲んでください。		治療後、潰瘍治療薬や出血予防の薬を飲んでいただきます。薬剤師から治療後の薬について、随時説明があります。			点滴薬から内服薬に変更になります。	退院後に飲んで頂くお薬をお渡しします。 	
食事	☆夕食までは食べていただけます。 ☆21時以降は絶食となります。水分は翌朝7時までとれます。  		絶食になります。 			医師の指示により水分を取ることができます。			医師の指示により食事開始となります。順次食事内容が変わります。    		
排泄			治療前に看護師が声をかけますので、トイレを済ませてください。		医師の指示でしっかり目が覚めればトイレ時のみ歩行できます。治療後、最初の排便は流す前に看護師にお見せ下さい。 						
清潔	制限はありません。検査前日は入浴しておきましょう。		入浴できません。 			身体拭きのみになります。			シャワーができます。 		入浴ができます。 

※この予定表は、おおよその目安です。患者さまの状態などにより、予定が変更になることもありますのでご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。