

心臓胸部大血管手術を受けられる

様の計画書

年 月 日

神戸市立医療センター中央市民病院 心臓血管外科

月日	/	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/
	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術翌日	術後2~6日目	術後7日目~退院まで
	入院						退院
一般病棟			ICU(集中治療室)			HCU(ハイケアユニット) ~ 一般病棟	
検査	レントゲン・心電図・血液検査を必要に応じて行います。		4階の手術室で行います。手術後はICU(集中治療室)に入室します。		手術後より心電図モニターを装着します。また、適宜レントゲン・血液検査をします。 手術後1週間頃を目安に心臓エコーやCTの検査を行います。		<p>順調に経過すれば手術後10日~2週間で退院となります。</p> <p>※術後の経過により転院が必要な場合もあります。</p>
治療・処置	看護師介助のもと毛ぞり・お臍の処置を行います。処置後、シャワーに入ってください。		手術中に尿を出すための管や胸に管(ドレーン)を入れます。麻酔から覚めるまで口の中に管が入り人工呼吸器を使用します。		<p>身体の状態により尿を出す管・胸の管を抜きます。</p> <p>胸の管(ドレーン)は手術後に出血がないか等確認するための管です。</p>		
お薬	常用しているお薬は持参して下さい。 眠前に下剤の内服があります。眠れない場合には眠剤をお渡しします。		点滴が入ります。		<p>点滴が24時間続きます。抗生剤の点滴を投与します。</p> <p>血を固まりにくくするお薬(ワーファリン)などの内服が始まります。</p>		
清潔	手洗い・うがいをしましょう。		歯磨きをしましょう。男性は髭剃りもしましょう。		看護師が介助し、お身体を拭きます。傷の状態によってシャワーに入れるようになります。		
安静	病院内フリー		ベット上安静		リハビリ状況に応じてトイレ歩行・病棟内歩行ができます。積極的にリハビリをしましょう。		
食事	塩分・カロリー制限食になります。手術前日には医師より絶食指示があります。		絶食		お粥から食事が再開します。塩分・カロリー制限食に戻ります。水分制限がある場合があります。		
説明・指導	主治医より手術の説明があります。ご家族の方も一緒にお越し下さい。手術前日には麻酔科医師の診察があります。		ご家族の方は手術予定時間の1時間前には病室へお越し下さい。		痛みは我慢せずに看護師に伝えて下さい。状況に応じてお薬を使います。		看護師より退院後の生活、次回外来日についての説明があります。退院前には薬剤師よりお薬の説明があります。
	看護師より入院生活・手術の準備について説明があります。手術のパンフレットにある必要物品を看護師にお渡しします。		手術の開始時間は緊急手術等で予定より遅れる場合があります。		排便時の努責(いきみ)は心臓の負担になります。便秘にならないように注意しましょう。必要であれば便秘薬もあります。		
	薬剤師がお薬の確認をします。		手術予定時間前にはトイレを済ませておいて下さい。		<p>痛みは我慢せずに看護師に伝えて下さい。状況に応じてお薬を使います。</p> <p>毎日、体重を測ります。退院後も継続しましょう。</p> <p>どんどん身体を動かし、リハビリを行いましょう。</p>		
			手術後の経過に関しては患者さまによって大きく差があります。そのため、記載内容と異なる場合があります。状況に合わせてその都度医師より説明させていただきます。			<p>退院に向けて心臓リハビリに参加しましょう。講義は誰でも参加できます(ご家族の方も参加可能)。運動は医師の指示が必要です。</p> <p>心臓リハビリとは心臓病の再発予防・生命予後の改善を目的に講義・運動・健康相談を行っているプログラムです。</p>	