

	外来	手術当日		外来診察日
日付	/ ()	/ () 時 分 までに4階デイサージャリセンター受付に直接おこしください		/ ()
		手術前	手術後	
食事	制限はありません	制限はありません	制限はありません お酒・たばこは控えましょう	
薬		高血圧 糖尿病などの内服薬はいつも通りのみましよう 術後の薬があります 病院1階の薬局でお渡しします 抗生物質: 内服後ひどい下痢 胃痛 や吐き気やじんま疹などがでたら内服を中止してください 痛み止め: 痛みがなければ飲む必要はありません 効果が出るまでに15~30分かかります 早めに内服しましょう 内服する間隔は5~6時間あけましょう 消毒薬 軟膏:		
清潔		当日持参していただくもの 診察券 保険証	/ からシャワーができます(傷が濡れないようにしましょう) / から入浴(湯船につかる)ができます	
治療処置	血液検査があります	手術・検査に関する説明書・同意書 クリニカルパス用紙 めがねケース 入れ歯のケース コンタクトレンズケース 髪をまとめるゴム(金属なし)	*ガーゼに血液がにじんでくる時は、ガーゼや清潔なタオルをあて20分ほど圧迫してください 止血しない場合当日の17:30まではデイサージャリセンターにご連絡ください 時間外・夜間は救急外来で対応します	外来診察で傷の診察をして抜糸をする予定です 抜糸をするまでは激しい運動は控えましょう
説明	デイサージャリセンターの看護師が手術前後の予定を説明します	眼瞼形成術のかた 手術直後から使用できるよう保冷剤 下肢 足の手術のかた ゆったりしたズボン・履き物でお越しく下さい 頭皮の手術のかた 帽子があると便利です 手術前の注意事項 ・化粧 マニキュア ペディキュアはしないでください ・腕時計 アクセサリーなどの貴金属類 ヘアピン めがね コンタクトレンズ 入れ歯ははずします ・ご自分での自動車・単車・自転車の運転はやめましょう ・来院時間に遅れるときは必ずデイサージャリセンターにご連絡ください	*眼瞼形成術の場合は、手術直後から保冷剤で眼瞼を冷やしてください 夜間は保冷剤は外して休んでください 傷の手当て 洗浄・ガーゼ交換の方法 / はガーゼをぬらさない はがさないでください / 夕方にガーゼをはずし 傷をきれいに洗ってください ①貼っているばんそうこう ガーゼをそとはがします ②傷を泡立てた石けんで優しく洗いしシャワーできれいに洗い流します(湯船のお湯は使用しないでください) ③清潔な乾いたタオルで水分をとります こすらないようにしましょう ④処方されている消毒薬 軟膏 をぬりガーゼ 絆創膏をはります *ガーゼ・絆創膏は個人購入になります	*傷の皮下も縫合しています 数年後に皮膚の表面に糸が出てくることがあります 傷の近くにおできのような物やとげのような引っかかりを感じるものがあれば受診しましょう ~相談窓口~ 手術当日17:30まではデイサージャリセンターへ。17:30以降は救急受付での対応となります。 手術翌日以降は2階外来へお問い合わせください。

*手術のキャンセルはデイサージャリセンターにご連絡ください

*手術日の変更は外来受診が必要です

神戸市立医療センター 中央市民病院 代表電話番号 078-302-4321

デイサージャリセンター 平日8:00~17:30

看護師