

様



神戸市立医療センター中央市民病院

糖尿病内科

項目	期待される結果	入院前	入院日	2日目	3~6日目	7日目	8日目~退院前々日	退院前日	退院日	退院後
検査 処置 	* 血糖値・中性脂肪・コレステロール値を良好に保てるように自己管理の方法をまなびましょう。	胸部X線撮影 心電図 	・主治医の診察があります ・毎朝体重を測りましょう！ (トイレを済ませ、食事の前に) ・入院日には身長・腹囲・体脂肪も測ります。 ・脈波図 ・蓄尿開始	採血 検尿 	腹部エコー・神経機能検査・頸部血管エコーなどの検査がある場合があります	採血 検尿 蓄尿検査 			・退院日にも身長・腹囲・体脂肪も測ります。	退院1ヵ月後に口腔ケア指導③があります
	* 自己血糖測定の手技をマスターして、血糖の変化を把握しましょう。	眼科を受診していただくことがあります	自己血糖測定をしていただくことがあります。 ・はじめは看護師と一緒に練習します ・血糖値は糖尿病手帳に記録しましょう！				* 血糖値は下がってきましたか？ 		・インスリンを続けて使用される方は、自己血糖測定機が貸与される場合があります	
薬剤 (薬剤使用者のみ) 	* 薬の作用をよく知り、正しい使用方法を学びましょう。  * 低血糖時の対処ができるようになりましょう。	* 外来の薬は続けて飲んでください(現在内服中の薬はすべて持参してください) * 薬剤師より薬について説明があります(薬剤管理指導)  * 低血糖に注意しましょう！				薬に対する不安、疑問はありませんか？ <input type="checkbox"/> 薬剤師による薬の説明があります <input type="checkbox"/> 病気の時(シックデイ)のインスリンや経口血糖降下薬について 		<input type="checkbox"/> 針の捨て方 ふたつきの容器に保管し外来受診時に病院に持参しましょう	<input type="checkbox"/> 外来受診時(絶食時で受診する場合は必ずインスリンを持参して、採血後食事を摂って外来の処置室でインスリンを打ちましょう！	
	(* インスリンが必要な方は、自己注射の方法を習得しましょう)		* 退院後インスリンを継続して使用する可能性がある場合 自己注射の練習をはじめます ご自身で打つことが難しいときは ご家族に打ち方を覚えてもらいます			<input type="checkbox"/> インスリン自己注射手技を確認しましょう				
食事 栄養 	食事療法のしくみを学びましょう。 入院中集団栄養相談、個人栄養相談を1回ずつ受けていただき、退院後の個人栄養指導で実際の食生活を振り返ってみましょう。 生活習慣にあわせた具体的な食事療法を考えていきましょう。	食事の指示があります  あなたの摂取エネルギー量は 1日に [ ]kcal です 	入院前の食生活を振り返ってみましょう 食生活のアンケートにご記入下さい 	管理栄養士による集団栄養相談があります  * 火曜日 14時~15時 場所 5階東病棟  ①食事を作られる方と一緒に受けてください ②食生活のアンケートをご持参ください		<input type="checkbox"/> 入院前の食生活をみなおし、改善策を具体的に考えてみましょう  <input type="checkbox"/> 指示された栄養量で、献立をたててみましょう 	<input type="checkbox"/> 管理栄養士による個人栄養相談があります  * 自分の生活習慣に合わせた食生活を考えましょう * 食事を主に作られる方と一緒に受けてください * 自宅での献立の一例や外泊時の食事内容のメモを持参しましょう		* 退院後も継続して栄養相談を受けましょう！ 受講時は食事内容をメモして持参してみましょう 退院1ヶ月後に個人栄養相談があります 	
	運動療法の必要性、方法を学びましょう。  生活習慣や体調に応じた具体的な運動療法を考えていきましょう。		運動療法が始まります(心電図、合併症の有無などをみて医師から許可があります。) <input type="checkbox"/> 院内での運動許可 ( / ) <input type="checkbox"/> 院外での運動許可 ( / )  運動療法を行ったらチェックしましょう！ (院内運動△ 院外運動○ 施行せず×)				* 運動療法を続けて行いましょう 		<input type="checkbox"/> 退院後も、生活習慣にあわせて継続して行える運動を考えましょう 	
病気の理解と合併症の予防についての知識習得 	* 糖尿病と合併症についての知識を深めましょう。		<input type="checkbox"/> 学習の進め方について説明があります	集団での学習会があるので参加してください 場所 5階東病棟 時間 月 水 木 金 14時~15時 火 15時~16時 * 筆記用具やめがねなどを持ってご参加ください <input type="checkbox"/> 糖尿病とは <input type="checkbox"/> フットケア <input type="checkbox"/> 糖尿病の症状・合併症・治療 <input type="checkbox"/> 低血糖について <input type="checkbox"/> 運動療法のポイント <input type="checkbox"/> シックデイについて  * 学習した内容を再確認しましょう 不明な点はありませんか？						<input type="checkbox"/> 退院後の自己管理で心配なことはありませんか？ 
	入院生活と退院後の生活について 	* 退院後の生活に自信を持って臨んでください。	<input type="checkbox"/> 入院生活についての説明があります <input type="checkbox"/> 入院中の目標を立てましょう	<input type="checkbox"/> 糖尿病手帳、カードの使用法の説明があります <input type="checkbox"/> 入院前の生活を振り返り、問題点を考えましょう <input type="checkbox"/> 入院生活に対する意見、感想をお聞きます		<input type="checkbox"/> 退院後の生活についての不安、疑問はありませんか？	* 入院時の目標は達成できましたか？ 退院おめでとうございます！ 今まで学習した事をもとに健康的な生活を送ってください お疲れ様でした 			

\*この予定表は病状にあわせて、多少変更される場合があります